

# 4月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 バナナ	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ こまつなのごま和え	白菜・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・はるさめ・ねぎ/ツナ缶詰・小松菜・ 人参・もやし・ごま	牛乳・あられ
2	火	お茶 オレンジ	ごはん・じゃがいものそぼろ煮・ なばなのすまし汁	じゃがいも・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・グリーンピース/なばな・ 白菜・油揚げ・ねぎ	牛乳・サブレ
3	水	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ けんちん汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/豆腐・油あげ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ 白菜	牛乳・クラッカー
4	木	牛乳 オレンジ	カレーライス・マカロニサラダ	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ マカロニ・ツナ缶詰・きゅうり・人参・マヨネーズ	牛乳・せんべい
5	金	牛乳 チーズ	ごはん・から揚げ・ポイルキャベツ・ トマト・豆腐のみそ汁	鶏肉/キャベツ/トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・クッキー
6	土	牛乳 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 バナナ	パン・ポークビーンズ・ フレンチサラダ	豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ピーマン・しめじ・トマトホール缶/ ハム・レタス・きゅうり・コーン缶詰	牛乳・せんべい
9	火	お茶 オレンジ	スパゲティミートソース・バナナ・ キャベツとコーンのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ベーコン・キャベツ・ コーン缶詰・ねぎ/バナナ	ジョア・ バームクーヘン
10	水	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオロースー・ 中華スープ	豚肉・ピーマン・たけのこ・人参/豆腐・白菜・しいたけ・もやし・コーン缶詰・ ねぎ/調整豆乳・きな粉	牛乳・ 豆乳もち
11	木	牛乳 オレンジ	ごはん・メカジキのやわらか揚げ・ レタス・トマト・もやしのみそ汁	メカジキ/レタス/トマト/もやし・豆腐・玉ねぎ・じゃがいも・チンゲン菜/ バナナ・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツミックス
12	金	牛乳 バナナ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ すまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・ねぎ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・ ふ・白菜	牛乳・チーズ・ しるこサンド
13	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
15	月	お茶 バナナ	パン・クリームシチュー・ 野菜サラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・グリーンピース・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/レタス・トマト・人参・ハム/バナナ	牛乳・クラッカー
16	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・小魚和え・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/レタス・ちりめんじゃこ・ きゅうり/オレンジ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・ 白蒸しパン
17	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のみそ煮・ さつま揚げのすまし汁	赤魚/さつま揚げ・人参・チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ	牛乳・サブレ
18	木	牛乳 バナナ	ごはん・マーボー豆腐・ チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・しいたけ・ コーン缶詰/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべかわ
19	金	牛乳 オレンジ	チキンライス・キャベツスープ・ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・じゃがいも・ 人参・しめじ・ねぎ/オレンジ	牛乳・せんべい
20	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
22	月	ヨーグルト	ごはん・肉じゃが・ えのきのみそ汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・グリーンピース/豆腐・ えのきたけ・人参・ねぎ	牛乳・ビスケット
23	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・はくさい汁・ オレンジ	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ 白菜・人参・油揚げ/オレンジ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	ジョア・ツナサンド
24	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ コンソメスープ	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜・コーン缶詰	牛乳・ 野菜かりんとう
25	木	牛乳 オレンジ	たけのこごはん・ふのすまし汁・ キャベツの和えもの	鶏肉・たけのこ・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ごま・ツナ缶詰/ ふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう	100%果汁・ プチケーキ
26	金	牛乳 バナナ	三色丼・吹き流しスープ・ ゼリー	コーン缶詰/鶏ひき肉/きゅうり/ベーコン・はるさめ・玉ねぎ・人参 コーン缶詰・ねぎ/やさしいゼリー	牛乳・せんべい
27	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

