



9月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	お茶 オレンジ	パン・なすのケチャップ炒め・チンゲン菜スープ・オレンジ	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・マカロニ/ベーコン・コーン缶詰・玉ねぎ・しめじ・チンゲン菜/オレンジ	牛乳・せんべい
3	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・小魚和え・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・油揚げ・ねぎ・牛乳/ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり/バナナ	ジョア・バームクーヘン
4	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚の梅干煮・具だくさんみそ汁	赤魚・梅干し/豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・人参・なす・油揚げ	牛乳・あられ
5	木	ヨーグルト	にんじんごはん・肉サラダ・さつま揚げのすまし汁	人参/牛肉・糸こんにゃく・レタス・きゅうり・人参・ごま/さつま揚げ・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・ビスコ・ミニフィッシュ
6	金	牛乳 バナナ	ごはん・マーボー豆腐・中華スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・はるさめ・チンゲン菜・人参・しめじ	牛乳・クッキー
7	土	牛乳 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
9	月	お茶 オレンジ	ごはん・豆腐のすまし汁・豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉・キャベツ・人参・しめじ/豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・サブレ
10	火	牛乳 バナナ	肉みそスパゲティ・オレンジ・キャベツサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/キャベツ・きゅうり・人参・ハム/オレンジ	牛乳・せんべい
11	水	牛乳 メロン	ごはん・鶏肉のトマト煮・野菜スープ	鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・トマト・トマトホール缶・しめじ/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・茹でじゃが
12	木	牛乳 バナナ	ごはん・かぼちゃコロッケ・レタス・トマト・しめじとコーンのスープ	豚ひき肉・かぼちゃ・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/レタス/トマト/ベーコン・コーン缶詰・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
13	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(たまねぎ)・さといものみそ汁	赤魚・玉ねぎ/さといも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・豆腐	牛乳・チーズ・しるこサンド
14	土	牛乳 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
17	火	お茶 バナナ	鶏肉うどん・やまぶき和え・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜/しらたき・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶詰・ハム/オレンジ	ゼリー
18	水	牛乳 オレンジ	パン・肉だんごスープ・バナナ・フレンチサラダ	豚ひき肉・おから・玉ねぎ・はるさめ・もやし・人参・キャベツ・ねぎ/レタス・きゅうり・人参・コーン缶詰・ハム/バナナ	牛乳・クラッカー
19	木	牛乳 バナナ	わかめごはん・チキンカツ・ポイルキャベツ・きのこのみそ汁	炊き込みわかめ/鶏ささ身肉・小麦粉・パン粉/キャベツ/えのきたけ・しめじ・玉ねぎ・人参・豆腐・ねぎ/バナナ・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツミックス
20	金	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・田舎汁	赤魚/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・とうがん・えのきたけ	牛乳・クッキー
21	土	牛乳 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
24	火	お茶 バナナ	スパゲティナポリタン・バナナ・キャベツスープ	ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・チンゲン菜・コーン缶詰/バナナ	牛乳・ヨーチ
25	水	牛乳 オレンジ	ツナ大豆ごはん・さわやか和え・たまねぎのすまし汁	ツナ缶詰・大豆・人参/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/玉ねぎ・しめじ・ねぎ・豆腐・油揚げ/白蒸し粉・甘納豆	ジョア・白蒸しパン
26	木	牛乳 バナナ	ごはん・魚の和風マリネ・かぼちゃのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・しそ・ごま油/かぼちゃ・なす・玉ねぎ・人参・油揚げ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべかわ
27	金	牛乳 オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・じゃがいも汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/じゃがいも・人参・小松菜・玉ねぎ・えのきたけ・油揚げ	100%果汁・カスタードケーキ
28	土	牛乳 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
30	月	お茶 オレンジ	ごはん・ドライカレー・オレンジ・野菜サラダ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/レタス・きゅうり・トマト・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・野菜かりんとう

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

