



「フラスドゥ 元気っ子 通信」 1月号

発行日	令和2年1月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

新年あけましておめでとうございます。

本年も宜しくお願いします。

今年もみなさんと楽しく過ごしていきたいと思います。気軽に遊びに来て下さい。

寒い冬がやってきました。インフルエンザも少しずつ流行しているようです。食事、睡眠などの基本的な生活習慣をしっかりとし、風邪の予防に努めましょう。また手洗い、うがいをしっかりとしましょう。

12月はクリスマスに向けた行事などを取り入れました。10日(火)はフラワーアレンジメント講師の加藤朋美さんにブリザードフラワーを使ったカレイドフレーム製作を教してもらいました。手形をとり、動物に見立て目や口を描き、周りにブリザードフラワーの花を飾りました。それぞれに素敵な作品ができました。お母さん方もきれいなお花にふれると気持ちが安らいだり穏やかな気持ちになれると言われる方もみえました。親子でいつもとちがう体験をし、気分転換に「やってみようかな？」というきっかけづくりになってもらえたらと思います。



19日(木)は離乳食アドバイザーの稲垣智香さんにレシピ紹介をしてもらいました。今回は小さい子に向けたクリスマスメニューとアレルギーについての食事で気を付ける事などを教えて頂きました。アレルギーについては実際にアレルギーの子をもつお母さんのお話もして頂きました。4か月の赤ちゃんのお母さんは「いつそのような事になるかわからないのでとても勉強になった」という意見もありました。



23日(月)はクリスマス会をしました。手遊び、パネルシアター、ゲームを楽しみました。「あわてんぼうのサンタクロース」を歌に合わせて鈴を鳴らしているとサンタさんが登場し、お母さんに「サンタさんだよ」と声掛けされると笑顔にかわり嬉しそうでした。とても明るいサンタさんでハイタッチをしたり、抱っこをしてもらったり優しく接してもらいました。また外国から来たサンタさんということで通訳をしてもらいながらいろいろな質問に楽しく答えてくれました。笑顔がたくさんあふれるクリスマス会でした。

