



# 平成 27 年 6 月 の 献 立 表



ながさわ保育園

日	曜	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ	
1	月	牛乳 バナナ	ごはん・肉だんごスープ キャベツのみそドレッシングサラダ・オレンジ	牛乳 クラッカー	
2	火	ヨーグルト	豚肉とアスパラのスパゲティ 小松菜のスープ・バナナ	牛乳 キャロットサンド	
3	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のみそ煮・田舎汁	お茶 そら豆の塩ゆで	
4	木	牛乳 オレンジ	炒飯・中華きゅうり・はんぺんのすまし汁	牛乳 あられ	
5	金	牛乳 メロン	ごはん・納豆のかき揚げ・トマト ごぼうのみそ汁	牛乳 クッキー	
6	土	牛乳 バナナ	わかめごはん・豚汁・オレンジ		
8	月	牛乳 オレンジ	ごはん・ポークビーンズ・野菜サラダ・バナナ	牛乳 せんべい	
9	火	牛乳 バナナ	きつねうどん・金時豆甘煮・生パイン	醗酵乳 スナックパン	
10	水	牛乳 メロン	ごはん・筑前煮・たまねぎのみそ汁	ヨーグルト	
11	木	牛乳 バナナ	ひじきとれんこんのごはん きゅうりとささみのごま酢和え・豆腐のすまし汁	お茶 いりこのごまからめ	
12	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・具だくさんみそ汁	お茶 茹でじゃが	
13	土	ミニ運動会の日			
15	月	牛乳 メロン	コッペパン・鮭のコーンクリームがけ じゃがいものスープ・オレンジ	お茶 するめ・菓子	
16	火	牛乳 オレンジ	スパゲティボロネーズ キャベツとコーンのスープ・バナナ	牛乳 やさいかりんとう	
17	水	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の中華風煮・はるさめサラダ	お茶 そら豆の塩ゆで	
18	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・きのこのみそ汁	お茶 牛乳もち	
19	金	牛乳 チーズ	シーフードカレー・キャベツサラダ・メロン	100%果汁 せんべい	
20	土	牛乳 オレンジ	炊き込みごはん・すまし汁・メロン		
22	月	牛乳 バナナ	いろいろパン・ミネストローネ・だいこんサラダ オレンジ	牛乳 ミニフィッシュ・菓子	
23	火	牛乳 夏みかん	わかめうどん・小魚和え・バナナ	お茶 おからせんべい	
24	水	牛乳 バナナ	鮭の混ぜごはん・きんぴらごぼう とうがんのすまし汁	醗酵乳 野菜チップ	
25	木	牛乳 メロン	ごはん・豚肉のしょうが焼き じゃがいものみそ汁	フルーツヨーグルト	
26	金	牛乳 バナナ	ビビンバ・中華スープ・メロン	おたのしみ	
27	土	牛乳 オレンジ	焼きそば・わかめのスープ		
29	月	牛乳 夏みかん	ごはん・白身魚のから揚げ トマト・アスパラガス・五目汁	牛乳 チーズ・菓子	
30	火	牛乳 メロン	焼きそば風スパゲティ・チンゲン菜のスープ バナナ	牛乳 黒蒸しパン	

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

