

平成28年3月の献立表

ながさわ保育園

日付	曜日	未満児のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	火	牛乳 ・ りんご	クリームスパゲティ ・ ごまだれサラダ ・ オレンジ	牛乳 ・ 黒蒸しパン
2	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 肉じゃが ・ 白玉ふのすまし汁	お茶 ・ 豆乳もち
3	木	牛乳 ・ バナナ	ちらし寿し ・ 春野菜スープ ・ みかん	お茶 ・ ひなあられ
4	金	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 小女子のかき揚げ ・ レタス かぼちゃのみそ汁	牛乳 ・ 野菜かりんとう
5	土	牛乳 ・ りんご	わかめごはん ・ 豚汁 ・ ツナサラダ	お茶 ・ 菓子
7	月	牛乳 ・ りんご	コッペパン ・ ホワイトシチュー ・ フレンチサラダ バナナ	牛乳 ・ 鬼まんじゅう
8	火	牛乳 ・ バナナ	肉うどん ・ 五目煮豆 ・ オレンジ	ジョア ・ バームクーヘン
9	水	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 煮魚 ・ 豚汁 ・ みかん	フルーツヨーグルト
10	木	牛乳 ・ バナナ	ドライカレー ・ キャベツスープ ・ パイナップル	野菜ジュース ミニフィッシュ ・ 菓子
11	金	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ チンジャオロース ・ 中華スープ	牛乳 ・ せんべい
12	土	牛乳 ・ りんご	煮込みうどん ・ コーンサラダ	お茶 ・ 菓子
14	月	牛乳 ・ チーズ	ごはん ・ ポトフ ・ だいこんサラダ	お茶 ・ わかめおにぎり
15	火	牛乳 ・ バナナ	スパゲティミートソース ・ きのことスープ ・ オレンジ	牛乳 ・ おたのしみ
16	水	牛乳 ・ りんご	手作りお弁当の日	ジョア ・ ビスコ
17	木	牛乳 ・ オレンジ	鶏肉とごぼうのピラフ ・ チーズサラダ ・ 豆腐スープ	牛乳 ・ あられ
18	金	牛乳 ・ バナナ	わかめごはん ・ から揚げ ・ ウインナー ブロッコリー ・ トマト ・ パイナップル	おたのしみ (ジュース・プチシュークリーム)
19	土	牛乳 ・ バナナ	じゃこチャーハン ・ 和風スープ	お茶 ・ 菓子
22	火	牛乳 ・ オレンジ	カレーうどん ・ ブロッコリーサラダ ・ オレンジ	牛乳 ・ ツナサンド
23	水	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 鮭のからめ和え ・ 菜花のすまし汁 ・ レタス	お茶 ・ マカロニのあべ川
24	木	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ しゅうまい ・ たまねぎのみそ汁 ボイルキャベツ	牛乳 ・ クッキー
25	金	牛乳 ・ バナナ	赤飯 ・ ふのすまし汁 ・ 肉サラダ	牛乳 ・ マドレーヌ
26	土	牛乳 ・ りんご	スパゲティボロネーズ ・ とうふスープ	お茶 ・ 菓子
28	月	牛乳 ・ バナナ	コッペパン ・ インド風煮 ・ 小魚和え	お茶 ・ するめ ・ 菓子
29	火	牛乳 ・ りんご	ごはん ・ 鶏肉のパイナップル煮 ・ 具だくさん汁	牛乳 ・ クラッカー
30	水	牛乳 ・ オレンジ	ごはん ・ 豆腐の中華風煮 ・ ジャーマンポテトサラダ	お茶 ・ おからせんべい
31	木	牛乳 ・ バナナ	ごはん ・ 豚肉とはくさいの煮物 ・ もやしの和え物	牛乳 ・ サブレ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

