

5月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 オレンジ	三色丼 ・ 吹き流しスープ ・ ミニゼリー	鶏ひき肉・きゅうり・卵・紅しょうが/ベーコン・はるさめ・にんじん たまねぎ・コーン・ねぎ/ミニゼリー	お茶 かしわもち
6	金	牛乳 バナナ	ごはん ・ 鶏肉の甘辛煮 ・ もやしのみそ汁	鶏肉・たまねぎ・チンゲン菜・しょうが/もやし・豆腐・にんじん じゃがいも・ごぼう・わかめ・ねぎ・みそ	ジョア バームクーヘン
7	土	牛乳 オレンジ	ロールパン ・ バナナ		お茶 菓子
9	月	牛乳 バナナ	コッペパン ・ スラッピージョー 具だくさんスープ ・ オレンジ	豚ひき肉・たまねぎ・チーズ・コーン・ケチャップ・にんにく/ベーコン にんじん・キャベツ・たけのこ・じゃがいも・アスパラガス/オレンジ	お茶 豆乳もち
10	火	牛乳 メロン	和風スパゲティ ・ はんぺんのすまし汁 バナナ	ベーコン・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ・ねぎ・ウインナー 粉チーズ・バター/はんぺん・にんじん・チンゲン菜・しめじ/バナナ	お茶 マカロニのあべ川
11	水	牛乳 バナナ	ごはん ・ 魚とトマトのホイル蒸し わかめスープ	白身魚・トマト・たまねぎ・ピーマン/わかめ・キャベツ・はるさめ にんじん・干しいたけ・ねぎ	牛乳 フライビーンズ
12	木	牛乳 オレンジ	ひじきごはん ・ けんちん汁 ・ メロン	鶏肉・ひじき・ごぼう・にんじん・揚げ・グリーンピース・紅しょうが/ 豆腐・さつま揚げ・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・ねぎ/メロン	牛乳 チーズ ・ 菓子
13	金	牛乳 バナナ	ごはん ・ 煮やっこの肉みそかけ ・ 田舎汁	豆腐・豚ひき肉・にんじん・ねぎ・みそ/鶏肉・たまねぎ・にんじん もやし・じゃがいも・こんにゃく・チンゲン菜	牛乳 クラッカー
14	土	牛乳 オレンジ	わかめうどん ・ ちくわの磯辺揚げ	わかめ・油揚げ・しいたけ・たまねぎ・えのきたけ・ちくわ・小麦粉 青のり	お茶 菓子
16	月	牛乳 バナナ	ごはん ・ 魚の照り煮 ・ じゃがたま汁	季節の魚・しょうが/じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ふ 揚げ・豆腐・ねぎ	お茶 するめ ・ 菓子
17	火	牛乳 オレンジ	ちゃんぽんうどん ・ アスパラのおかか和え バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ・かまぼこ・えび・もやし/ アスパラガス・ハム・かつお節/バナナ	牛乳 ツナサンド
18	水	牛乳 バナナ	手作りお弁当の日		ヨーグルト
19	木	牛乳 オレンジ	ドライカレー ・ キャベツスープ ・ オレンジ	パセリ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・小麦粉 ケチャップ・カレー粉・バター/ベーコン・キャベツ・にんじん・しめじ ねぎ・オレンジ	お茶 茹でじゃが
20	金	牛乳 バナナ	ごはん ・ 筑前煮 ・ 豆腐のみそ汁	鶏肉・じゃがいも・たけのこ・こんにゃく・ごぼう・干しいたけ にんじん グリーンピース/豆腐・たまねぎ・にんじん・わかめ・ねぎ みそ	牛乳 ビスケット
21	土	牛乳 オレンジ	ロールパン ・ バナナ		お茶 菓子
23	月	牛乳 バナナ	コッペパン ・ 鶏肉と野菜のスープ煮 ジャーマンポテトサラダ ・ オレンジ	鶏肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ/ベーコン・じゃがいも たまねぎ・パセリ/オレンジ	牛乳 チーズ ・ 菓子
24	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース キャベツとコーンのスープ ・ バナナ	豚ひき肉・にんじん・ピーマン・たまねぎ・小麦粉・ケチャップ ベーコン・コーン・キャベツ・にんじん・ねぎ・バター/バナナ	ジョア オレンジ蒸しパン
25	水	牛乳 チーズ	豆ごはん ・ 煮魚 ・ じゃがいものみそ汁	実えんどう/季節の魚・しょうが/じゃがいも・揚げ・たまねぎ にんじん・しめじ・ねぎ・みそ	牛乳 せんべい
26	木	牛乳 バナナ	ごはん ・ チンジャオロース ・ 中華スープ	豚肉・たけのこ・ピーマン・にんじん・しょうが・にんにく/豆腐 はるさめ・干しいたけ・もやし・たまねぎ・チンゲン菜	お茶 そら豆の塩ゆで
27	金	牛乳 オレンジ	エビピラフ ・ 豆腐スープ ・ ヨーグルト	えび・たまねぎ・にんじん・しめじ・ピーマン・コーン・バター/豆腐 わかめ・にんじん・えのきたけ・ねぎ/ヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
28	土	牛乳 バナナ	ハヤシチュー ・ キャベツとコーンのサラダ	牛肉・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ハヤシルウ・ケチャップ バター・小麦粉/キャベツ・コーン	お茶 菓子
30	月	牛乳 オレンジ	ごはん ・ 魚フライごまみそ コンソメスープ ・ レタス ・ トマト	白身魚・小麦粉・パン粉・みそ・ごま/レタス・トマト/ベーコン えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ	お茶 クッキー
31	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん ・ 野菜サラダ ・ バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・揚げ・かまぼこ・ねぎ・牛乳・カレー粉/ トマト・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ/バナナ	牛乳 きな粉サンド

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

