

# 7月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き かぼちゃのみそ汁	豚肉・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン/かぼちゃ・キャベツ 豆腐・わかめ・みそ	牛乳 野菜かりんとう
2	土	牛乳 オレンジ	パン・バナナ・お茶		お茶・菓子
4	月	牛乳 メロン	コッペパン・鶏肉のハワイアン じゃがいもスープ	鶏肉・たまねぎ・にんじん・パイナップルジュース/ベーコン・ じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・ズッキーニ・パセリ	牛乳 クッキー
5	火	牛乳 オレンジ	なすとトマトのスパゲティ・わかめスープ バナナ	豚ひき肉・なす・たまねぎ・トマト・ピーマン・ケチャップ/わかめ・ 干しいたけ・にんじん・豆腐・ねぎ/バナナ	お茶 餃子の皮せんべい
6	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚・ふのすまし汁 ヨーグルト	季節の魚/ふ・たまねぎ・にんじん・とうがんとえのきたけ・あげ・ ねぎ/ヨーグルト	フルーツポンチ
7	木	牛乳 メロン	ちらし寿し・お星様スープ・すいか	かんぴょう・にんじん・干しいたけ・油揚げ・きゅうり・でんぶ・ 紅しょうが・卵/おくら・わかめ・たまねぎ・にんじん・豆腐/すいか	アップルジュース せんべい
8	金	牛乳 バナナ	とうもろこしごはん・ネバネバ和え じゃがいものみそ汁	コーン/えのきたけ・おくら・モロヘイヤ・かまぼこ・もやし/わかめ・ じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ねぎ・みそ	牛乳 チーズ・菓子
9	土	牛乳 夏みかん	チキンライス・コーンスープ		お茶・菓子
11	月	牛乳 バナナ	コッペパン・ポークビーンズ・コンソメ スープ すいか	豚肉・だいず・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・ピーマン・ トマト缶詰・しめじ・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・にんじん・ねぎ/ すいか	お茶 豆乳もち
12	火	牛乳 メロン	ジャージャーうどん・磯香和え・バナナ	豚肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・ねぎ・しょうが・にんにく・みそ/ キャベツ・にんじん・ツナ・のり/バナナ	ジョア バームクーヘン
13	水	牛乳 チーズ	ごはん・エビフライ・トマト ポイルキャベツ・涼風スープ	えび・小麦粉・パン粉/トマト/キャベツ/豆腐・モロヘイヤ・ たまねぎ・にんじん・はるさめ	牛乳 するめ・菓子
14	木	牛乳 オレンジ	ごはん・筑前煮・なすのみそ汁	鶏肉・たけのこ・にんじん・干しいたけ・こんにやく・じゃがいも・ ごぼう・グリーンピース/なす・あげ・たまねぎ・かぼちゃ・ねぎ・みそ	牛乳 枝豆の塩ゆで
15	金	牛乳 バナナ	炒飯・中華きゅうり・豆腐のスープ	豚肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・コーン・紅しょうが/きゅうり/ 豆腐・あげ・えのきたけ・にんじん・ねぎ	お茶 あられ
16	土	牛乳 オレンジ	パン・バナナ・お茶		お茶・菓子
19	火	牛乳 オレンジ	焼きそば風スパゲティ・かみなり汁 メロン	豚肉・いか・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・かつお節/ 豆腐・もやし・にんじん・ねぎ/メロン	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
20	水	牛乳 オレンジ	ドライカレー・モロヘイヤスープ パイナップル	パセリ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・バター・ カレー粉・小麦粉・ケチャップ/モロヘイヤ・豆腐・干しいたけ・ にんじん/パイナップル	牛乳 ミニフィッシュ 菓子
21	木	牛乳 バナナ	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め はんぺんのすまし汁	豚ひき肉・しょうが・にんにく・かぼちゃ・なす・ピーマン・たまねぎ・ みそ/はんぺん・とうがんとにんじん・ねぎ	お茶 茹でとうもろこし
22	金	牛乳 メロン	ごはん・魚の照り煮・豆腐のみそ汁	白身魚・しょうが・たまねぎ/豆腐・あげ・にんじん・しめじ・なす・ おくら・みそ	牛乳 せんべい
23	土	牛乳 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁		お茶・菓子
25	月	ヨーグルト	ごはん・鮭のコーンクリームかけ キャベツスープ・すいか	鮭・コーンクリーム・豆乳・コーン・グリーンピース/ベーコン・ キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ/すいか	牛乳 クラッカー
26	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・小魚和え・メロン	鶏肉・干しいたけ・ふ・たまねぎ・にんじん・ねぎ/ちりめんじゃこ・ レタス・きゅうり/メロン	ジョア せんべい
27	水	牛乳 メロン	ごはん・マーボーなす・中華スープ	なす・にんじん・たまねぎ・ピーマン・豚ひき肉・えび・しょうが/ ベーコン・とうがんと干しいたけ・チンゲン菜・にんじん	お茶 枝豆の塩ゆで
28	木	牛乳 バナナ	あなご丼・さわやか和え 豆腐のすまし汁	あなご・しょうが/キャベツ・きゅうり・にんじん・塩昆布/豆腐・ たまねぎ・えのき・とうがんとにんじん・ねぎ	牛乳 ビスケット
29	金	牛乳 オレンジ	わかめごはん・から揚げ・きゅうり トマト・夏野菜のみそ汁	炊き込みわかめ/鶏肉・にんにく/きゅうり/トマト/おくら・たまねぎ・ かぼちゃ・なす・にんじん・ねぎ・みそ	アイスクリーム
30	土	牛乳 オレンジ	パン・バナナ・お茶		お茶・菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

