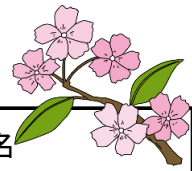


# 5月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のカップ蒸し・きのこのすまし汁・オレンジ	鮭・玉ねぎ・人参・キャベツ・アスパラガス・マヨネーズ/しめじ・豆腐・えのき茸・玉ねぎ・チンゲン菜/オレンジ	牛乳・クッキー
2	火	牛乳 チーズ	三色丼・吹流しスープ	卵/鶏ひき肉/ほうれん草/ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・ねぎ	お茶・せんべい
6	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のハワイアン・具だくさんスープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・パイナップル缶詰/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・えのき茸・豆苗	お茶・わかめおにぎり
9	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・金時豆甘煮・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・干しいたけ・小松菜・ふ・ねぎ/金時豆/バナナ	ジョア・バームクーヘン
10	水	牛乳 メロン	ごはん・煮魚(ごぼう)・えのきのみそ汁	赤魚・ごぼう/えのき茸・豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/ゆで大豆	牛乳・フライビーンズ
11	木	ヨーグルト	パン・鮭のからめ和え・スナックえんどう・じゃがいも汁	鮭/スナックえんどう・マヨネーズ/じゃがいも・油揚げ・玉ねぎ・人参・もやし・ねぎ	お茶・あげ一番
12	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ツナと豆腐のうま煮・きんぴらごぼう	ツナ缶詰・豆腐・玉ねぎ・人参・グリーンピース・干しいたけ・キャベツ/豚肉・ごぼう・しらたき・人参	牛乳・サブレ
13	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 オレンジ	パン・チキンポトフ・はるさめサラダ・オレンジ	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・パセリ/はるさめ・ハム・水菜・人参・もやし/オレンジ	牛乳・するめ・クラッカー
16	火	牛乳 オレンジ	アスパラと豚肉のスパゲティ・じゃがいものスープ・バナナ	豚肉・アスパラガス・玉ねぎ・人参・エリンギ/ベーコン・じゃがいも・にんじん・チンゲン菜/バナナ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドッグ
17	水	牛乳 オレンジ	ごはん・筑前煮・たまねぎの味噌汁	鶏肉・高野豆腐・人参・ごぼう・たけのこ・グリーンピース/玉ねぎ・しめじ・チンゲン菜・人参	ヨーグルト
18	木	お茶 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・中華スープ	豆腐・人参・玉ねぎ・グリーンピース・豚ひき肉/干しいたけ・キャベツ・もやし・人参・豆苗/じゃがいも・バター	牛乳・ゆでじゃが
19	金	牛乳 メロン	豆ごはん・肉サラダ・豆腐のみそ汁	実えんどう/豚肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり/豆腐・えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・ミニフィッシュ・しるこサンド
20	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚フライごまみそ・スナックえんどう・トマト・チンゲン菜のすまし汁	白身魚・小麦粉・パン粉/スナックえんどう/トマト/チンゲン菜・玉ねぎ・人参・油揚げ	牛乳・せんべい
23	火	牛乳 バナナ	カレーうどん・おからサラダ	豚肉・玉ねぎ・人参・干しいたけ・かまぼこ・油揚げ・ねぎ・牛乳/おから・ハム・人参・きゅうり・マヨネーズ/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸しパン
24	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のみそ煮・けんちん汁	赤魚/さつま揚げ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ	ジョア・クラッカー
25	木	牛乳 メロン	ごはん・ニョッキ風ミートソース・フレンチサラダ・バナナ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/レタス・水菜・人参・ツナ缶詰/バナナ	お茶・豆乳もち
26	金	牛乳 バナナ	ごはん・エビフライ・ポイルキャベツ・トマト・豆腐のすまし汁	えび・小麦粉・パン粉/キャベツ/トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ	100%果汁カスタードケーキ
27	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・野菜スープ・オレンジ	バター・パセリ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン/小麦粉/ベーコン・キャベツ・人参・ねぎ/オレンジ	牛乳・チーズ・クッキー
30	火	牛乳 オレンジ	スパゲッティボロネーズ・キャベツサラダ・バナナ	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・粉チーズ/ツナ缶詰・キャベツ・水菜・トマト/バナナ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きなこサンド
31	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・レタス・田舎汁	豚肉・玉ねぎ・人参/レタス/豆腐・だいこん・人参・ふ・じゃがいも・ねぎ	お茶・おからせんべい

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

