

11月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・ ふのすまし汁・柿	鶏肉・ごぼう・ピーマン・玉ねぎ・人参・しいたけ・コーン缶詰・ バター/ふ・はくさい・人参・ねぎ・油揚げ/柿	お茶・ いりこのごまがらめ
2	木	牛乳 りんご	ごはん・蒸し魚の野菜あんかけ・ ほうれん草のみそ汁	メカジキ・人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ/ほうれん草・豆腐・ えのきたけ・かぼちゃ/チーズ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
4	土	お茶 バナナ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・ 玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の揚げ煮・ブロッコリー・ はくさいスープ・みかん	メカジキ・小麦粉/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・ はくさい・人参・はるさめ・ねぎ/みかん/ヨーグルト	ヨーグルト
7	火	牛乳 オレンジ	きのこスパゲティ・和風サラダ・ バナナ	豚肉・しいたけ・エリンギ・しめじ・玉ねぎ・ピーマン・人参・ バター/じゃがいも・ひじき・ほうれん草/バナナ	ジョア・ バームクーヘン
8	水	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ きんぴらごぼう	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ごぼう・人参・ 糸こんにゃく・ピーマン/調整豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
9	木	牛乳 バナナ	ごはん・さつまいもコロッケ・トマト・ ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	さつまいも・豚ひき肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/トマト/ キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・サブレ
10	金	牛乳 オレンジ	ごはん・チンジャオロースー・ 中華スープ	豚肉・ピーマン・たけのこ・人参/ベーコン・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜・もやし・しめじ	牛乳・ビスケット
11	土	お茶 バナナ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・ 油揚げ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 オレンジ	パン・鮭のコーンクリームかけ・ キャベツスープ	鮭・調整豆乳・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・チンゲン菜/ ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/するめ	お茶・するめ・ ビスケット
14	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/金時豆/オレンジ/ ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
15	水	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ じゃがいものみそ汁	鶏肉・人参・かぶ・ブロッコリー/じゃがいも・玉ねぎ・ キャベツ・ねぎ・油揚げ	牛乳・おかき
16	木	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(だいこん)・ けんちん汁・みかん	赤魚・だいこん/豆腐・玉ねぎ・油揚げ・さといも・人参・ ねぎ/みかん	お茶・ やさいかりんとう
17	金	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・ だいこんのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく/だいこん・ 油揚げ・ごぼう・人参・ねぎ/白蒸し粉・レーズン	牛乳・ レーズン蒸しパン
18	土	お茶 バナナ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・ 玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 チーズ	パン・ホワイトシチュー・ レタスサラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/さつまいも	牛乳・ふかしいも
21	火	牛乳 バナナ	スパゲッティボロネーズ・ ほうれん草スープ・みかん	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・しめじ/ベーコン・玉ねぎ・人参・ ほうれん草/みかん	牛乳・クッキー
22	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ 田舎汁	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ・粉チーズ/豆腐・はくさい・ 人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・クラッカー
24	金	ヨーグルト	ごはん・鶏肉の甘酢あえ・トマト・ ポイルキャベツ・豆腐スープ	鶏肉/キャベツ/トマト/ベーコン・豆腐・人参・チンゲン菜・ しめじ・はるさめ/シュウクリーム	100%果汁・ シュウクリーム
25	土	お茶 バナナ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・ 油揚げ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	ごはん・チキンポトフ・ レンコンのごまマヨネーズ和え	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・かぶ/れんこん・ きゅうり・ハム・マヨネーズ/マカロニ・きな粉	お茶・ マカロニあべかわ
28	火	牛乳 りんご	みそうどん・さつまいもの甘煮・ オレンジ	豚肉・はくさい・人参・ほうれん草・しめじ・しいたけ・ふ/ さつまいも/オレンジ/白蒸し粉・甘納豆	ジョア・ 白蒸しパン
29	水	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・ チンゲン菜スープ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉/ ベーコン・チンゲン菜・もやし・にんじん	牛乳・せんべい
30	木	牛乳 オレンジ	牛肉としめじのごはん・ 柿のごま酢あえ・すまし汁	牛肉・人参・しめじ・ねぎ/だいこん・ほうれん草・柿・油揚げ/ 豆腐・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・クッキー ミニフィッシュ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

