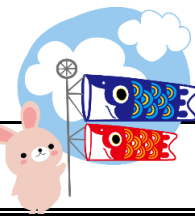


5月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・野菜サラダ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ・牛乳/キャベツ・トマト・きゅうり・ツナ缶詰/バナナ/マカロニ・きな粉	お茶・マカロニあべ川
2	水	牛乳 バナナ	三色丼・吹き流しスープ・メロン	卵・鶏ひき肉・きゅうり/ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・コーン缶詰・ねぎ/メロン	お茶・せんべい
7	月	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・えのきのみそ汁	赤魚・ごぼう/えのきたけ・豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/大豆	牛乳・フライビーンズ
8	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・揚げはんぺんのすまし汁・バナナ	ベーコン・ねぎ・人参・しいたけ・玉ねぎ・ピーマン・バター・ウインナー/さつま揚げ・人参・チンゲン菜・しめじ/バナナ	ジョア・バームクーヘン
9	水	牛乳 バナナ	パン・スラッピージョー・具たくさんスープ・オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・コーン缶詰・チーズ・ハヤシルウ/ベーコン・人参・キャベツ・じゃがいも・ねぎ/オレンジ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
10	木	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・けんちん汁・オレンジ	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/豆腐・さつま揚げ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・ねぎ/オレンジ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドック
11	金	牛乳 バナナ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・田舎汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ/鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・もやし・チンゲン菜	牛乳・クラッカー
12	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 バナナ	ドライカレー・キャベツスープ・バナナ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉・カレー粉/ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/バナナ	牛乳・するめ・ヨーチ
15	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・和風サラダ・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・ふ/じゃがいも・ひじき・レタス・ごま油/オレンジ/チーズ	牛乳・チーズ・ビスコ
16	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・じゃがたま汁	赤魚/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ごぼう・ふ・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・あられ
17	木	牛乳 バナナ	パン・おからコロケ・レタス・トマト・野菜スープ	おから・玉ねぎ・人参・ツナ缶詰・調整豆乳・カレー粉・小麦粉・パン粉/レタス/トマト/ベーコン・コーン缶詰・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/じゃがいも	牛乳・茹でじゃが
18	金	牛乳 オレンジ	ごはん・筑前煮・豆腐のみそ汁	鶏肉・じゃがいも・しいたけ・人参・たけのこ・ごぼう・グリーンピース/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・ビスケット
19	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉と野菜のスープ煮・かみかみサラダ・オレンジ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃがいも/人参・きゅうり・だいこん・するめ/オレンジ/ヨーグルト	ヨーグルト
22	火	牛乳 オレンジ	アスパラと豚肉のスパゲティ・キャベツとコーンのスープ・バナナ	豚肉・アスパラガス・玉ねぎ・人参・エリンギ/ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ/バナナ/白蒸し粉・人参・マーマレード	ジョア・オレンジ蒸しパン
23	水	牛乳 チーズ	豆ごはん・煮魚・じゃがいものみそ汁	実えんどう/赤魚/じゃがいも・油揚げ・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ	牛乳・せんべい
24	木	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・ピーマン・たけのこ・人参/豆腐・はるさめ・しいたけ・玉ねぎ・もやし・チンゲン菜	牛乳・クッキー
25	金	牛乳 オレンジ	チキンライス・キャベツスープ・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・しめじ・ねぎ/オレンジ	100%果汁・ムーンライトケーキ
26	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
28	月	ヨーグルト	ごはん・魚フライ・ポイルキャベツ・トマト・コンソメスープ	メカジキ・小麦粉・パン粉/キャベツ/トマト/ベーコン・えのきたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・クッキー
29	火	牛乳 オレンジ	中華うどん・アスパラのおかか和え・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・えび・もやし・ねぎ・ごま油/アスパラガス・ハム/バナナ/食パン・バター・きな粉	牛乳・きな粉サンド
30	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・トマト・豆腐汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/トマト/豆腐・じゃがいも・人参・チンゲン菜・しめじ	牛乳・せんべい
31	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/もやし・豆腐・人参・ごぼう・ねぎ	牛乳・あられ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

