



# 「プラスドゥ元気っ子通信」 8月号

ながさわ保育園 つどいの広場

発行日	平成27年8月 石田、澤井
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター (059-371-0151)

●毎日暑い日が続きますが、園庭からはプールで楽しむ子ども達の声が聞こえてきます。プラスドゥ元気っ子も7月21日からプール遊びが始まりました。水風船遊びやシャボン玉遊びなどを楽しみました。8月も夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

●14日(金)は武田先生に来て頂きおしゃべり会をしました。1歳未満の親子の方が多く、睡眠についての話などもあり「夜中はおきますか?」「1日の中で睡眠はどれぐらいしますか?」などお母さん同士も話をされていました。またこれから職場復帰されるお母さんもみえて仕事と子育ての両立などの話もあり武田先生から経験された事をアドバイスして頂きました。「人それぞれいろいろな家庭環境があるが愛情をもって育ててあげる事が一番大切である」というお話でした。いろいろな方の体験や経験を聞かせてもらう事はとても大切だと思います。また同じ子育てをしているお母さん方に自分が思っていることを聞いてもらうことで気持ちが和らいだりする事もあります。これからもゆったりとほっとできるつどいの場にしていきたいと思ひます。

●暑い日が続きますので熱中症や脱水症には気をつけましょう。

●外に出る時は帽子を必ず被りましょう。

●水分補給をこまめにしましょう。

## プール遊びについて

[時間] ・10:00~11:00まで

[持ち物] ・水着、パンツ(水遊び用のオムツ) ・タオル

- ・月曜日~金曜日(10:00~11:00)まで毎日行ひます。(雨天の日や気温が低い場合は中止します。)
- ・受付で名前を書いて頂き体温を書いて入水して良いかを記入してください。(体温はおうちで測って来て下さい。)
- ・入水している時はお子さんから目を離さないようにお願いします。
- ・乳児用のベビーバスを準備しますのでご利用下さい。

8月31日まで開放しています。ご利用下さい。

