



# 「プラスドウ元氣っ子通信」7月号

ながさわ保育園 つどいの広場 プラスドウ元氣っ子

発行日	平成28年7月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター (059-371-0151)

梅雨のじめじめした時期が終わると暑い夏がやってきます。7月は戸外でシャボン玉遊びや絵の具遊びなどをしていきたいと思います。汗をかいたら水分補給をするなど熱中症対策をきちんとしましょう。また、外に出る時は必ず帽子をかぶるように習慣づけていくとよいと思います。

6月7日(火)に鈴鹿市の保健師さんに来て頂き、“歯についてのお話”をしてもらいました。パネルシアターをみたり、お母さん方に飲料水についてのお話がありました。「熱中症や脱水症状の時に飲む清涼飲料もたくさん糖分が含まれているので補給するのは大事ですが、飲みすぎに注意する」という事など健康面についてのお話をしてもらいました。身体測定もして頂きお母さん方も保健師さんに熱心に質問されてみえました。



6月23日(木)にアスレチック遊びをしました。滑り台、鉄棒、平均台などをしました。始めはお母さんと手をつないでいましたが、だんだんとできるようになると自信がつき自分でやりたいという子もいました。最後にはお母さんに見守れながら頑張って挑戦する子もいました。こうして子ども達が「自分でやりたい」と自発的に行動していくことはとても大事なことだと思います。また企画していきたいと思います。



## 7月20日(水)よりプール遊びをしたいと思います。

日時 7月20日～8月26日(月曜日～金曜日 祝祭日を除く)

10時～11時15分まで

持ち物 水着(パンツ、水遊び用パンツでもよい) タオル



### 【おねがい】

- 必ず体温を測ってきて下さい。体調の悪い時は入水を控えて頂くようにお願いします。
- 受付でお名前と体温を記入してから入水して下さい。
- お子さんから目を離さないようにお願いします。
- 行事がある日はお休みすることもありますのでご了承下さい。