



## 今月の献立表(12月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日				12月1日	12月2日	12月3日
未満児おやつ				牛乳・バナナ	牛乳・りんご	牛乳・みかん
昼食				煮魚 豚汁 ヨーグルト	雑煮 きなこもち あんこもち みかん	あんぱん
3時おやつ				醗酵乳 クッキー	ミルク せんべい	牛乳 バナナ
日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
未満児おやつ	牛乳・チーズ	牛乳・バナナ	牛乳・りんご	牛乳・みかん	牛乳・バナナ	牛乳・りんご
昼食	煮込みハンバーグ ブロッコリー プチトマト ほうれん草スープ	カレーうどん 金時豆甘煮 みかん	まぐろの からめ和え ブロッコリーサラダ えのき汁	柳川風煮(丼) みそ汁 磯香和え	筑前煮 かきたま汁 みかん	メロンパン
3時おやつ	ミルク ビスケット	醗酵乳 菓子パン	100%果汁 牛乳もち	ミルク あられ	ミルク 中華まん	牛乳 バナナ
日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
未満児おやつ	牛乳・バナナ	牛乳・みかん	牛乳・りんご	牛乳・バナナ	牛乳・みかん	牛乳・りんご
昼食	マカロニ シチュー シーフードサラダ みかん	スパゲティ みそソース 豆腐スープ 生パイン	鮭のホイル蒸し フレンチサラダ みかん	カレーライス りんごと 白菜のサラダ	魚の揚げ煮 ブロッコリー 切干し大根煮 バナナ	バナナクリームパン
3時おやつ	ミルク するめ・菓子	醗酵乳 ホットドック	ミルク 大学いも	ヨーグルト 菓子	ミルク せんべい	牛乳 みかん
日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
未満児おやつ	ヨーグルト	牛乳・りんご	牛乳・バナナ	牛乳・りんご	天皇誕生日	牛乳・バナナ
昼食	豆腐の 変わり揚げ ポイルキャベツ さつま芋汁	五目うどん かぼちゃの甘煮 みかん	魚フライ 野菜あんかけ すまし汁 りんご	わかめごはん から揚げ・ウインナー ブロッコリー・プチトマト ポテトサラダ・果物		牛乳・バナナ イチゴ クリームパン
3時おやつ	ミルク チーズ・菓子	ミルク 黒蒸しパン	ミルク マカロニのあべ川	おたのしみ (ミルク・ケーキ)		牛乳 りんご
日	12月26日	12月27日	12月28日			
未満児おやつ	牛乳・りんご	牛乳・バナナ	牛乳・りんご			
昼食	とりつくね さつま芋サラダ みかん	クリーム スパゲティ 和風サラダ キウイサラダ	おでん 青菜の ごまマヨネーズ みかん			
3時おやつ	ミルク 菓子	ミルク みたらしだんご	ミルク あられ			

