



## 今月の献立表(6月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日				6月1日	6月2日	6月3日
未満児おやつ				牛乳・バナナ	牛乳・メロン	
昼食				マーボー丼 拌三絲 ゴールデン キュウイ	肉じゃが みそ汁 バナナ	あんパン 牛乳 オレンジ
3時おやつ				ミルク あられ	ヨーグルト ビスケット	
日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
未満児おやつ	ヨーグルト	牛乳・メロン	牛乳・バナナ	牛乳・メロン	牛乳・オレンジ	
昼食	チーズ ハンバーグ レタス 野菜スープ	クリーム スパゲティ ひじきサラダ バナナ	炒り豆腐 すまし汁 メロン	ツナと きのこのピラフ 野菜サラダ じゃがたま汁	あじの和風マリネ みそ汁 ゴールデン キュウイ	バナナクリーム パン
3時おやつ	ミルク・菓子 空豆塩茹で	醗酵乳 菓子パン	ミルク フライービーンズ	ミルク チーズ・菓子	ミルク クッキー	
日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
未満児おやつ	牛乳・チーズ	牛乳・オレンジ	牛乳・メロン	牛乳・バナナ	牛乳・オレンジ	
昼食	かぼちゃコロッケ レタス プチトマト えのき汁	五目うどん 金時豆甘煮 ゴールデン キュウイ	豆腐の 中華風煮 やまぶい和え バナナ	肉団子の甘辛煮 アスパラマヨネーズ 和風スープ メロン	シーフード カレー キャベツサラダ	トーストパン 牛乳 オレンジ
3時おやつ	ミルク 野菜かりんとう	100%果汁 牛乳もち	ミルク ゆでじゃが	醗酵乳 クラッカー	ミルク せんべい	
日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
未満児おやつ	牛乳・バナナ	牛乳・もも	牛乳・メロン	ヨーグルト	牛乳・バナナ	
昼食	野菜のかき揚げ トマトサラダ メロン	きのこ スパゲティ 豆腐のスープ 生パイン	竜田揚げ ポイルキャベツ すまし汁	大豆ごはん きんぴらごぼう 冬瓜の吉野汁	煮魚 具沢山のみそ汁 やさしいゼリー	マーマレード パン 牛乳 バナナ
3時おやつ	醗酵乳 甘辛だんご	フルーツ ヨーグルト	ミルク・菓子 ミニフィッシュ	ミルク あられ	ミルク ビスケット	
日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
未満児おやつ	牛乳・メロン	牛乳・スイカ	牛乳・バナナ	牛乳・さくらんぼ	牛乳・チーズ	
昼食	ジャガイモと 大豆のかれー煮 大根サラダ 生パイン	わかめうどん かぼちゃの甘煮 メロン	魚フライごまみそ きゅうり プチトマト もやし汁	筑前煮 みそ汁 メロン	チキンカツ プチトマト・さくらんぼ ポイルキャベツ 具だくさん汁	誕生会
3時おやつ	ミルク みたらしだんご	ミルク 揚げパン	醗酵乳 とうもろこし・菓子	ミルク せんべい	おたのしみ	

6月・7月・8月は手作りお弁当の日はありません。

