



今月の献立表(8月)

ながさわ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
未満児おやつ		牛乳・もも	牛乳・メロン	牛乳・バナナ	牛乳・メロン	牛乳・もも
昼食		焼きそば スパゲティ 冬瓜スープ バナナ	スクランブル エッグ お星様スープ すいか	煮奴の 肉味噌かけ 中華風 五目和え	煮魚(ごぼう) 貝たくさん 味噌汁 ヨーグルト	メロンパン 牛乳
3時おやつ		醗酵乳 利休白玉だんご	ミルク 枝豆・菓子	ミルク せんべい	ミルク クッキー	
日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
未満児おやつ	牛乳・チーズ	牛乳・なし	牛乳・バナナ	牛乳・すいか	牛乳・バナナ	牛乳・なし
昼食	フライドチキン ポイルキャベツ プチトマト じゃがいもスープ	えびたまうどん かぼちゃの 甘煮 ぶどう	なすの ケチャップ炒め 豆腐スープ メロン	夏野菜カレー フレンチサラダ	鯖の味噌煮 やまぶき和え	オレンジ クリームパン 牛乳
3時おやつ	ミルク フルーツミックス	醗酵乳 菓子・パン	ミルク とうもろこし	ミルク あられ	ミルク チーズ・菓子	
日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
未満児おやつ			牛乳・なし	牛乳・バナナ	牛乳・チーズ	牛乳・メロン
昼食	休園日	休園日	中華風野菜炒め コーン入り 中華スープ	ツナと豆腐 のうま煮 かぼちゃの てんぷら	牛肉の きんぴら風 そうめん汁 バナナ	あんパン 牛乳 なし
3時おやつ			ミルク せんべい	ミルク ビスケット	ミルク ミニフィッシュ	
日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
未満児おやつ	ヨーグルト	牛乳・なし	牛乳・バナナ	牛乳・メロン	牛乳・バナナ	牛乳・ぶどう
昼食	大豆入り ハンバーグ ポイルキャベツ 野菜スープ	スパゲティ ポロネーズ 豆腐の澄まし汁 ミニゼリー	和風マリネ はるさめスープ なし	鶏肉と ごぼうのピラフ 冬瓜のすまし汁 ぶどう	ビビンバ丼 中華スープ 果物	トーストパン 牛乳 なし
3時おやつ	ミルク 煮干のかりかり	ミルク 枝豆・クラッカー	醗酵乳 せんべい	ミルク せんべい	アイスクリーム	
日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
未満児おやつ	牛乳・メロン	牛乳・バナナ	牛乳・なし	牛乳・バナナ		
昼食	パンプキン シチュー 野菜サラダ バナナ	鶏肉うどん 金時豆甘煮 メロン	魚フライ 野菜あんかけ すまし汁	肉じゃが 夏野菜のみそ汁 なし		
3時おやつ	100%果汁 牛乳もち	ミルク フライドポテト	ミルク せんべい	ヨーグルト あられ		

