

2月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ごはん・おでん・もやしのナムル・みかん	さつま揚げ・だいこん・人参・さといも/もやし・人参・小松菜・きゅうり/みかん	お茶・せんべい
2	金	牛乳 みかん	大豆ごはん・ししゃものから揚げ・ポイルキャベツ・すまし汁	大豆・鶏肉・人参/ししゃも・小麦粉/キャベツ/玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ	牛乳・あられ
3	土	お茶 バナナ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 りんご	パン・スラッピースョー・じゃがいもスープ・バナナ	豚ひき肉・玉ねぎ・コーン缶詰・プロセスチーズ/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・ねぎ/バナナ	お茶・わかめおにぎり
6	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・りんご	鶏肉・しいたけ・白菜・玉ねぎ・ふ・人参・ねぎ/金時豆/りんご	ジョア・バームクーヘン
7	水	牛乳 バナナ	カレーライス・フレンチサラダ・オレンジ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ツナ缶詰・レタス・人参・きゅうり/オレンジ	牛乳・クラッカー
8	木	牛乳 みかん	ごはん・チャプチェ・チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし・しいたけ・ピーマン/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参/調整豆乳・きな粉	お茶・豆乳もち
9	金	牛乳 りんご	ごはん・魚のカップ蒸し・田舎汁	メカジキ・キャベツ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・マヨネーズ/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・さといも・小松菜	牛乳・するめ・ビスコ
10	土	牛乳 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
13	火	牛乳 バナナ	じゃこスパゲティ・揚げはんぺんのすまし汁・みかん	ベーコン・人参・エリンギ・玉ねぎ・チンゲン菜・しらす干し/さつま揚げ・人参・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ/みかん	牛乳・きなこサンド
14	水	牛乳 オレンジ	まいたけピラフ・白菜スープ・ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・まいたけ・人参・グリーンピース・コーン缶詰・バター/ベーコン・白菜・人参・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス	牛乳・サブレ
15	木	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・豚汁・みかん	赤魚・ごぼう/豚肉・豆腐・玉ねぎ・しめじ・人参・小松菜/みかん	牛乳・蒸しパン
16	金	牛乳 みかん	あんかけ丼・白菜のごま和え・豆腐汁	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・はるさめ・グリーンピース/白菜・人参/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・ねぎ/チーズ	お茶・チーズ・しるこサンド
17	土	お茶 バナナ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 バナナ	パン・ホワイトシチュー・キャベツサラダ・オレンジ	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・バター・小麦粉/ツナ缶詰・キャベツ・ほうれん草・人参/オレンジ	お茶・あられ
20	火	牛乳 りんご	カレーうどん・ひじきサラダ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・油揚げ・牛乳/ひじき・レタス・ハム・トマト/バナナ	牛乳・いりこのごまがらめ
21	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・ブロッコリー・トマト・大根のみそ汁	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/大根・油揚げ・えのきたけ・人参・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト
22	木	牛乳 りんご	ごはん・マーボー豆腐・レンコンのごまマヨネーズ和え	豆腐・人参・玉ねぎ・グリーンピース・豚ひき肉/れんこん・ハム・人参・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・野菜かりんとう
23	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ビビンバ・中華スープ・バナナ	牛肉・もやし・人参・たけのこ・卵/ベーコン・白菜・エリンギ・人参・玉ねぎ・ねぎ/バナナ	100%果汁・シュークリーム
24	土	お茶 バナナ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
26	月	ヨーグルト	ごはん・肉だんごスープ・和風サラダ	鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・パン粉・しいたけ・人参・白菜・ねぎ/じゃがいも・ひじき・レタス	牛乳・せんべい
27	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・キャベツスープ・みかん	豚肉・人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・玉ねぎ・ねぎ/みかん/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
28	水	牛乳 りんご	ごはん・魚のカレー煮・小松菜のみそ汁・バナナ	赤魚・玉ねぎ・しめじ/小松菜・人参・大根・油揚げ・豆腐/バナナ	お茶・あられ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

