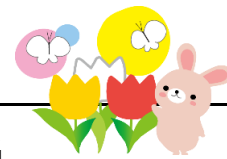


# 4月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 オレンジ	パン・クリームシチュー・ 野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/キャベツ・トマト・きゅうり・ツナ缶詰	牛乳・せんべい
3	火	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ 具だくさん汁	鶏肉・人参・玉ねぎ・しめじ/じゃがいも・人参・ねぎ・しいたけ・ふ・ さつま揚げ	牛乳・するめ・ヨーチ
4	水	牛乳 バナナ	ごはん・ポークビーンズ・ フレンチサラダ	豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・エリンギ・ピーマン・ トマトホール缶詰/レタス・きゅうり・ハム・コーン缶詰	牛乳・サブレ
5	木	牛乳 オレンジ	ごはん・から揚げ・トマト・きゅうり・ 豆腐のみそ汁	鶏肉/トマト/きゅうり/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ ねぎ	牛乳・サブレ
6	金	牛乳 バナナ	ごはん・カレーライス・ キャベツサラダ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・ 牛乳/キャベツ・人参・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
7	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 バナナ	ごはん・肉サラダ・ふのすまし汁	牛肉・糸こんにゃく・人参・もやし・きゅうり/ふ・えのきたけ・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜・豆腐	牛乳・あられ
10	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・ ひじきサラダ・バナナ	豚ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・バター・小麦粉/ひじき・レタス・ きゅうり・ハム・トマト/バナナ	ジョア・バームクーヘン
11	水	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・ じゃがいも汁	赤魚・玉ねぎ/じゃがいも・人参・キャベツ・ねぎ・油揚げ/ 調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
12	木	牛乳 バナナ	ごはん・菜の花蒸し・ ポイルキャベツ・大根のみそ汁	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・コーン缶詰・グリーンピース・パン粉/ キャベツ/大根・人参・えのきたけ・じゃがいも	牛乳・おからせんべい
13	金	牛乳 チーズ	ごはん・白身魚のフライ・レタス・ トマト・野菜スープ	メカジキ・小麦粉・パン粉/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・ キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべかわ
14	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 バナナ	パン・肉団子スープ・ マカロニサラダ・オレンジ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・はるさめ・しいたけ・ねぎ/ マカロニ・ツナ缶詰・人参・コーン缶詰・きゅうり・マヨネーズ/オレンジ	牛乳・おにぎりせんべい
17	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・小魚和え・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/レタス・ちりめんじゃこ・ きゅうり/バナナ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
18	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚のみそ煮・豆腐汁・ オレンジ	赤魚/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・えのきたけ/ オレンジ	牛乳・ミニフィッシュ・ ビスコ
19	木	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・もやしのみそ汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・さやえんどう/ もやし・豆腐・人参・ねぎ	牛乳・野菜かりんとう
20	金	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・ チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・ たけのこ・しいたけ・コーン缶詰	牛乳・クッキー
21	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
23	月	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ コンソメスープ・バナナ	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・玉ねぎ・ チンゲン菜・人参・コーン缶詰/バナナ	ヨーグルト
24	火	お茶 バナナ	スパゲティナポリタン・ キャベツスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・ねぎ・ しめじ/オレンジ	ジョア・クッキー
25	水	牛乳 オレンジ	ツナとごぼうのピラフ・ ほうれん草のすまし汁・バナナ	ツナ缶詰・ごぼう・玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・コーン缶詰・ バター/ほうれん草・玉ねぎ・人参・油揚げ/バナナ	牛乳・サブレ
26	木	牛乳 バナナ	たけのこごはん・ キャベツのしそ和え・すまし汁	たけのこ・鶏肉・人参/キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ ねぎ	お茶・あられ
27	金	牛乳 オレンジ	牛丼・具だくさんみそ汁・ 動物ゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/油揚げ・じゃがいも・人参・えのきたけ・ しめじ・チンゲン菜	100%果汁・ ムーンライトケーキ
28	土	牛乳 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

