

子育てメッセージより

イラッとしたら
一呼吸

子どもがなかなかいうことを聞かなかったり、何度も同じ失敗を繰り返したとき、「ほんともうっ！」と思わず大きな声を出しそうになってしまいます。でも、ちょっと待って！！自分の感情をそのままぶつける前に、大きく深呼吸。怒鳴っても、子どもには伝わらないよ。力を抜いて。



「ありがとう」ということばはいろいろな場面で使われますが、その一言で子どもは自分が認められたという気持ちもてるのです。自信を失いかけたとき、「ありがとう」の言葉にほっとし、自信となり、又、がんばる力となっていく……。大人も子どもも、素直に「ありがとう」がいえる社会であってほしいですね。

「ありがとう」のことば
お母さん、
お父さんから、
いわれると
いちばんうれしいね。

