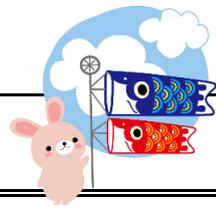


5月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
7	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・ほうれん草の和え物・バナナ	牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ缶詰・ごま	牛乳・クラッカー
8	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・えのきのみそ汁	赤魚・玉ねぎ/えのきたけ・豆腐・人参・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・あられ
9	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ・ヨーグルト	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉・カレー粉/キャベツ・人参・コーン缶詰・ハム・ごま油/ヨーグルト/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
10	金	牛乳 バナナ	豆腐の中華丼・拌三絲	豆腐・豚肉・チンゲン菜・玉ねぎ・赤ピーマン・しめじ・たけのこ/ハム・コーン缶詰・もやし・きゅうり・人参・はるさめ	ジョア・バームクーヘン
11	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 オレンジ	パン・チキンポトフ・野菜サラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ/ハム・レタス・人参・きゅうり/バナナ	牛乳・せんべい
14	火	牛乳 バナナ	アスパラと豚肉のスパゲティ・じゃがいもスープ	豚肉・アスパラガス・玉ねぎ・人参・しめじ/ベーコン・じゃがいも・人参・チンゲン菜	牛乳・サブレ
15	水	牛乳 オレンジ	豆ごはん・肉サラダ・豆腐のみそ汁	実えんどう/豚肉・しらたき・きゅうり・人参・もやし・ごま/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・クッキー
16	木	牛乳 メロン	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・チンゲン菜スープ	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/チンゲン菜・玉ねぎ・人参・油揚げ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
17	金	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・すまし汁	鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜/じゃがいも・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・チーズ・しるこサンド
18	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃが芋のみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 バナナ	パン・ニョッキ風ミートソース・フレンチサラダ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/レタス・人参・きゅうり・ツナ缶詰	ヨーグルト
21	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・野菜サラダ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・油揚げ・ねぎ・牛乳/トマト・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ/バナナ/食パン・マーガリン・きな粉	ジョア・きな粉サンド
22	水	牛乳 メロン	ごはん・魚の照り煮・けんちん汁	赤魚/さつま揚げ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ/大豆	牛乳・フライビーンズ
23	木	牛乳 オレンジ	ごはん・筑前煮・たまねぎのみそ汁	鶏肉・高野豆腐・たけのこ・ごぼう・しいたけ・人参・グリーンピース/玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・野菜かりんとう
24	金	牛乳 バナナ	ごはん・ツナと豆腐のうま煮・じゃがいも汁	ツナ缶詰・豆腐・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しいたけ・キャベツ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	100%果汁・ムーンライトケーキ
25	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉と野菜のスープ煮・ジャーマンポテトサラダ・バナナ	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ/バナナ	牛乳・あられ
28	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・キャベツサラダ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/キャベツ・人参・きゅうり・ハム/オレンジ/ヨーグルト・白蒸し粉	牛乳・ヨーグルト蒸しパン
29	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のカップ蒸し・きのこのすまし汁	鮭・玉ねぎ・人参・アスパラガス・キャベツ・マヨネーズ/しめじ・えのきたけ・玉ねぎ・豆腐・ねぎ	牛乳・ビスコ
30	木	牛乳 メロン	炒り豆腐丼・切り干し大根のみそ汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/切り干し大根・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ	牛乳・せんべい
31	金	牛乳 チーズ	ハヤシライス・レタスサラダ・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・バター・小麦粉・グリーンピース/レタス・人参・きゅうり・ツナ缶詰・オレンジ	牛乳・サブレ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

