

6月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ	
1	土	お茶 オレンジ	運 動 会			
3	月	牛乳 オレンジ	パン・ポークチャップ・オレンジ キャベツとコーンのサラダ	豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/キャベツ・コーン缶詰・人参・ツナ缶詰/ オレンジ/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川	
4	火	牛乳 メロン	中華うどん・きゅうりのごま酢和え・ バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・たけのこ・ねぎ・ごま油/きゅうり・もやし・ 人参・ごま/バナナ	ジョア・ バームクーヘン	
5	水	牛乳 バナナ	ごはん・肉団子スープ・ レタスサラダ	鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・はるさめ・人参・チンゲン菜・しめじ/ハム・レタス・ きゅうり・トマト	牛乳・サブレ	
6	木	牛乳 オレンジ	ごはん・納豆のかき揚げ・きゅうり・ トマト・五目汁	ちりめんじゃこ・挽き割り納豆・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・小麦粉/ きゅうり/トマト/鶏肉・油揚げ・もやし・人参・キャベツ	牛乳・ビスケット	
7	金	牛乳 バナナ	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・ じゃがたま汁	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・グリーンピース・ごま油/さつま揚げ・じゃがいも・ 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・あられ	
8	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子	
10	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・ じゃがいものみそ汁	赤魚・玉ねぎ/じゃがいも・人参・油揚げ・えのきたけ・ねぎ/白蒸し粉・ イチゴジャム	牛乳・ イチゴ蒸しパン	
11	火	牛乳 チーズ	スパゲティボロネーズ・ 野菜スープ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベツ・じゃがいも・ 人参・ねぎ/バナナ	ヨーグルト	
12	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・ だいこんのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・しそ・ごま油/大根・油揚げ・人参・ しめじ・ねぎ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち	
13	木	牛乳 バナナ	カレーライス・キャベツサラダ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ キャベツ・人参・ツナ缶詰/オレンジ	牛乳・クラッカー	
14	金	牛乳 オレンジ	ごはん・具だくさん汁・ ひじきと豆腐の炒り煮	ひじき・豆腐・玉ねぎ・人参・しいたけ/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・ チンゲン菜・ごぼう/バナナ・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツポンチ	
15	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子	
17	月	牛乳 バナナ	パン・インド風煮・野菜サラダ・ メロン	大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ/レタス・トマト・きゅうり・ ツナ缶詰/メロン	牛乳・ビスコ ミニフィッシュ	
18	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・ バナナ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ふ・ねぎ/金時豆/バナナ	牛乳・クッキー	
19	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ たまねぎのみそ汁	赤魚・ごぼう/玉ねぎ・人参・大根・しめじ・ねぎ・ふ	牛乳・チーズ・ しるこサンド	
20	木	ヨーグルト	ごはん・鮭のフライ・トマト・ きゅうり・じゃがいもスープ	鮭・小麦粉・パン粉/トマト/きゅうり/ベーコン・キャベツ・人参・じゃがいも・ しめじ・ねぎ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドック	
21	金	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ 豆腐のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・人参/豆腐・玉ねぎ・人参・もやし・ねぎ	牛乳・ 野菜かりんとう	
22	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子	
24	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め・ チンゲン菜スープ	鶏肉・ズッキーニ・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/チンゲン菜・玉ねぎ・ 人参・えのきたけ・豆腐	牛乳・ゆでじゃが	
25	火	牛乳 オレンジ	トマトスパゲティ・バナナ・ キャベツとコーンのスープ	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・エリンギ・ピーマン/ベーコン・キャベツ・ コーン缶詰・人参・ねぎ/バナナ	牛乳・せんべい	
26	水	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・キャベツのしそ和え えのきのすまし汁	鶏肉・ごぼう・コーン缶詰・赤ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・バター/ キャベツ/えのきたけ・豆腐・チンゲン菜・人参	牛乳・せんべい	
27	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・えのき汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/えのきたけ・人参・豆腐・じゃがいも・ 玉ねぎ・油揚げ/コッペパン・きな粉	ジョア・揚げパン	
28	金	牛乳 オレンジ	牛丼・チンゲン菜のみそ汁・ オレンジ	玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・牛肉・ねぎ/油揚げ・チンゲン菜・人参・ もやし・しめじ/オレンジ	100%果汁・ シフォンケーキ	
29	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子	

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

