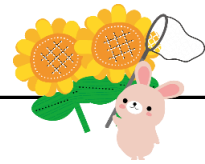


8月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ツナとごぼうのピラフ・中華きゅうり・豆腐のすまし汁	ツナ缶詰・ごぼう・人参・ピーマン・コーン缶詰・しいたけ・玉ねぎ・バター・きゅうり・ごま油/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・せんべい
2	金	牛乳 オレンジ	とうもろこしごはん・煮魚・けんちん汁	コーン缶詰/赤魚/豆腐・さつま揚げ・人参・とうがん・えのきたけ・ねぎ	牛乳・クッキー
3	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 メロン	ごはん・豚肉のしょうが焼き・トマトサラダ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ/トマト・玉ねぎ・パセリ	牛乳・やさいかりんとう
6	火	牛乳 バナナ	トマトスパゲティ・すいか・キャベツとコーンのスープ	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・エリンギ・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/すいか	牛乳・あられ
7	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉と夏野菜の炒め物・とうがんのすまし汁	鶏肉・玉ねぎ・赤ピーマン・ズッキーニ・かぼちゃ/とうがん・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ/とうもろこし	牛乳・ゆでとうもろこし
8	木	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・きゅうり・トマト・かぼちゃのみそ汁	メカジキ/きゅうり/トマト/かぼちゃ・人参・玉ねぎ・しめじ・おくら・油揚げ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
9	金	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボーなす・ひじきサラダ	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/ひじき・きゅうり・レタス・ハム・トマト	牛乳・ビスケット
10	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
13	火	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
14	水	牛乳 バナナ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
15	木	牛乳 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
16	金	牛乳 バナナ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
17	土	お茶 オレンジ	ロールパン・バナナ		お茶・お菓子
19	月	牛乳 オレンジ	ごはん・豆腐の中華煮・拌三絲	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ゆでたけのこ・チンゲン菜/ハム・きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	ヨーグルト
20	火	牛乳 チーズ	にゅうめん・かつおのゴマ和え・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ふ・ねぎ/キャベツ・人参・ごま・ツナ缶詰・オレンジ	牛乳・せんべい
21	水	牛乳 オレンジ	ごはん・とうがんと厚揚げの煮物・玉ねぎのみそ汁	とうがん・厚揚げ・人参・おくら・鶏ひき肉/玉ねぎ・ふ・じゃがいも・チンゲン菜・ごぼう・ねぎ	牛乳・サブレ
22	木	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・涼風スープ/ゼリー	鮭/レタス/ベーコン・はるさめ・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/大豆/ゼリー	ジョア・フライビーンズ
23	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・えのきのすまし汁	赤魚・玉ねぎ/えのきたけ・ごぼう・人参・じゃがいも・ねぎ・油揚げ	牛乳・チーズ・しるこサンド
24	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 オレンジ	ごはん・チャブチェ・モロヘイヤのスープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・しいたけ・赤ピーマン・ごま油・ごま/モロヘイヤ・人参・豆腐・コーン缶詰	牛乳・あられ
27	火	牛乳 バナナ	じゃこスパゲティ・すまし汁・なし	ちりめんじゃこ・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ・チンゲン菜・青じそ/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/なし	牛乳・ビスケット
28	水	牛乳 オレンジ	ごはん・ロモ・サルタード・チンゲン菜スープ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・トマト/ベーコン・キャベツ・人参・チンゲン菜・しめじ	牛乳・ビスコミニフィッシュ
29	木	牛乳 バナナ	ごはん・魚の揚げ煮・きゅうり・トマト・じゃがいものみそ汁	メカジキ・小麦粉/きゅうり/トマト/じゃがいも・玉ねぎ・人参・なす・油揚げ・ねぎ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
30	金	牛乳 オレンジ	夏野菜のカレーライス・さわやか和え	鶏肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン・トマト・バター・小麦粉/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布	アイスクリーム
31	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

