



「フラスドゥ 元気っ子 通信」 7月号

発行日	令和1年7月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

少しずつ暑さを感じる時期になりました。西の広場では「クワガタつかまえたよ」と見せてくれる子もいました。7月、8月はシャボン玉遊び、水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思えます。外に出る時は帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。

4日(火)は市の保健師さんに来て頂き、歯についてのお話や身体測定、健康相談もしてもらいました。「虫歯はなぜできてしまうのか？」など歯について詳しく教えてもらいました。身体測定をし、「この年齢で少し小さめではないか？」などお母さんからの質問に丁寧に答えていただきました。また「体重など標準値内でないと心配な事もあったがどのようにしていったらよいか」などアドバイスを頂き安心したといわれる方もみえました。

7日(木)はお茶のアドバイザーの山口さんに来て頂き新茶の入れ方やお茶の活用方法についてお話しして頂きました。お茶を入れてからどれぐらいしてから飲んだらよいか？など緑茶の効能についても教えてもらいました。「お家ではどんなお茶を飲んでいますか？」という質問に麦茶やルイボスティーという方が多かったです。また茶殻にポン酢をつけて食べる調理法も教えてもらいました。緑茶についてたくさんのお話を聞き、おいしいお茶を頂きゆっくりとした時間を過ごしてもらえたかと思えます。またこのような活動を企画していきたいと思えます。

