



# 12月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 バナナ	パン・ホワイトシチュー・ レタスサラダ・りんご	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/りんご	牛乳・ おにぎりせんべい
3	火	お茶 りんご	じゃこスパゲティ・豆腐スープ・ バナナ	ちりめんじゃこ・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ・チンゲン菜/豆腐・ もやし・白菜・人参・ねぎ/バナナ	ジョア・ バームクーヘン
4	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚のみそ煮・ たまねぎのすまし汁・みかん	赤魚/玉ねぎ・人参・しめじ・大根・ほうれん草・油揚げ/みかん/ マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべかわ
5	木	牛乳 チーズ	だいこんめし・白和え・ えのきたけのすまし汁	大根・油揚げ・小松菜・鶏肉/豆腐・ごま・人参・しいたけ・ほうれん草/ えのきたけ・玉ねぎ・ふ・ねぎ	牛乳・せんべい
6	金	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のホイル蒸し・ けんちん汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・マヨネーズ/豆腐・白菜・小松菜・ 人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・ビスコ・ ミニフィッシュ
7	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
9	月	お茶 みかん	ごはん・煮魚・豚汁・オレンジ	赤魚・玉ねぎ/豚肉・里芋・ごぼう・大根・人参・ねぎ・油揚げ/オレンジ/ ヨーグルト	ヨーグルト
10	火	牛乳 オレンジ	中華うどん・もやしのごま和え・ バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・たけのこ・ねぎ・ごま油/もやし・ ほうれん草・人参・ツナ缶詰・ごま/バナナ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
11	水	牛乳 りんご	カレーライス・オレンジ・ 切り干し大根のサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳/切り干し大根・ きゅうり・人参・ツナ缶詰・ごま・ごま油/オレンジ	牛乳・クッキー
12	木	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・ みかん	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・あられ
13	金	牛乳 バナナ	味ご飯・ブロッコリー・すまし汁	鶏肉・ごぼう・人参・しいたけ・油揚げ・ねぎ/ブロッコリー・マヨネーズ/ 豆腐・玉ねぎ・人参・だいこん・ねぎ	牛乳・クラッカー
14	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいのみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・ 玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
16	月	ヨーグルト	ごはん・白身魚のカップ蒸し(バター しょうゆ)・チンゲン菜スープ・バナナ	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・バター/ベーコン・ チンゲン菜・人参・コーン缶詰/バナナ	牛乳・クラッカー
17	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・ ほうれん草スープ・みかん	ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・ほうれん草・じゃがいも・ 玉ねぎ・人参/みかん/白蒸し粉・プロセスチーズ	ジョア・ チーズ蒸しパン
18	水	牛乳 りんご	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・ はくさいのすまし汁	豚肉・大根・人参・グリーンピース/白菜・人参・えのきたけ・ねぎ・ 油揚げ	牛乳・ ふかし芋
19	木	牛乳 オレンジ	ごはん・煮込みハンバーグ・ ブロッコリー・野菜スープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・おから・牛乳/ブロッコリー・マヨネーズ/ ベーコン・大根・人参・エリンギ・小松菜	牛乳・サブレ
20	金	牛乳 バナナ	ごはん・肉団子スープ・ ブロッコリーサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・はるさめ・人参・白菜/ブロッコリー・ ツナ缶詰・コーン缶詰・マヨネーズ	牛乳・ ムーンライトケーキ
21	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
23	月	牛乳 オレンジ	サンタパン・から揚げ・ウインナー・ ブロッコリー・ベーコンスープ・オレンジ	鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・キャベツ・ 玉ねぎ・人参/オレンジ	100%果汁・ おたのしみ
24	火	牛乳 りんご	鶏肉うどん・かぼちゃの甘煮・ オレンジ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・白菜・ふ/かぼちゃ/オレンジ	牛乳・せんべい
25	水	牛乳 オレンジ	ハヤシライス・野菜サラダ・ 動物ゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・バター・小麦粉・グリーンピース/レタス・ きゅうり・人参・ハム/ゼリー	牛乳・ビスケット
26	木	牛乳 バナナ	ごはん・魚のおろし煮・ 根菜のみそ汁	赤魚・大根/ごぼう・れんこん・人参・玉ねぎ・油揚げ・ねぎ	牛乳・ヨーチ
27	金	牛乳 オレンジ	ごはん・高野豆腐の煮物・ だいこんのみそ汁	鶏肉・高野豆腐・里芋・しいたけ・人参/大根・しめじ・もやし・かぼちゃ・ ねぎ	牛乳・せんべい
28	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

