



# 「フラスドゥ 元気っ子 通信」 12月号

発行日	令和1年12月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

だんだんと寒い日が続き本格的な冬の時期を迎えようとしています。少し暖かい日は気分転換をしてお外で元気いっぱい遊んでいる子もいます。外から帰ったら手洗い、うがいをして予防をしましょう。風邪にも負けない身体づくりを心掛けましょう。

今月は「南部丘陵公園」と「みかん狩り」へお出掛けしました。7日(木)は南部丘陵公園へ現地集合し、ヤギ、ヒツジなどを見て回りました。初めて見る子もいて「これはなに？」とお母さんに尋ねる子もいて名前を覚えてもらっていました。またドングリを拾ったりして秋の自然に触れました。



19日(火)は年長児と一緒にバスに乗ってみかん狩りに行きました。大きなバスを見て大喜びでした。現地に着くと年長児の子と一緒にみかん狩りをして輪になって楽しくお話ししながら食べている子もいました。帰りは公園でお母さんと一緒に思いっきり遊びました。後日、あるお母さんが「次の日にも今日はみかん取りにいかないの？」というんですよ」と教えてくれました。おにいちゃん、おねえちゃんともふれあいながら楽しいひとときをすごしてもらえたかなと感じました。秋のお出掛けは陽気もよく気分転換にもなりますね。来年度も秋ならではの楽しい行事を取り入れていきたいと思います。



19日(火)はアロマセラピーインストラクターの渥美庸子さんに4か月～8か月の赤ちゃんの方を対象にベビーマッサージを教えてくださいました。丁寧にゆつくりとマッサージしていくと身体も温まり代謝もよくなるということでした。又、お母さん達には腰痛、冷え症、肩こりのストレッチをしたり親子でリフレッシュしてもらいました。



26日(火)はクリスマスカード作りをしました。シール、色画用紙で作ったブーツ、ベルなどを貼りました。子供達がお母さんと相談しながらいろいろなクレヨンの色を使って描きクリスマスの雰囲気のあるカードができました。でき上がると飾って写真を撮ってほしいと持ってくる子もいました。12月10日(火)はクリスマスに向けたカレイドフレーム作をしたいと思います。ぜひご参加下さい。

