



1月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
4	土	お茶 オレンジ	おにぎり・すまし汁	玉ねぎ・人参・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
6	月	お茶 オレンジ	ごはん・白菜のクリーム煮・フレンチサラダ	鶏肉・白菜・しめじ・人参・コーン缶詰・牛乳/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・せんべい
7	火	牛乳 バナナ	ごはん・筑前煮・紅白なます	鶏肉・高野豆腐・れんこん・ごぼう・人参・グリーンピース/大根・人参・ごま	ジョア・バームクーヘン
8	水	牛乳 みかん	スパゲティミートソース・みかん・キャベツとコーンのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草・コーン缶詰/みかん	牛乳・クッキー
9	木	牛乳 オレンジ	ごはん・関東煮・もやしのナムル・バナナ	大根・がんもどき・里芋・人参/もやし・人参・小松菜・水菜・ごま/バナナ	牛乳・あられ
10	金	牛乳 バナナ	パン・ポトフ・ブロッコリーサラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・ウインナー/ブロッコリー・ハム・マヨネーズ/小豆	ぜんざい
11	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
14	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・小魚和え・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・油揚げ・しいたけ・ねぎ/レタス・ちりめんじゃこ・人参/オレンジ/白蒸し粉・いちごジャム・ヨーグルト	牛乳・いちごヨーグルト蒸しパン
15	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(たまねぎ)・豚汁	赤魚・玉ねぎ/豚肉・里芋・ごぼう・大根・人参・油揚げ・ねぎ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
16	木	牛乳 みかん	まいたけピラフ・中華スープ・ごまだれサラダ	鶏肉・まいたけ・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・白菜・人参・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス・ごま	牛乳・サブレ
17	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉団子スープ・五目和え	鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・しいたけ・人参・白菜・ねぎ/糸こんにゃく・とうみょう・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま油	牛乳・ビスコ・ミニフィッシュ
18	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 オレンジ	パン・パンプキンシチュー・だいこんサラダ・バナナ	鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・クリームコーン缶詰・ポタージュの素/ツナ缶詰・大根・人参/バナナ/ヨーグルト	ヨーグルト
21	火	牛乳 バナナ	きのこスパゲティ・りんご・さつま揚げのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・しいたけ・エリンギ・しめじ・人参・ピーマン・バター/さつま揚げ・白菜・人参・ほうれん草/りんご	牛乳・せんべい
22	水	牛乳 りんご	お 楽 し み 鍋		ジョア・豆乳もち
23	木	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・みかん・チンゲン菜スープ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/ベーコン・チンゲン菜・人参・もやし・ねぎ/みかん	牛乳・やさいかりんとう
24	金	牛乳 オレンジ	ごはん・蒸し魚の野菜あんかけ・さといものみそ汁	メカジキ・白菜・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/里芋・油揚げ・豆腐・小松菜	100%果汁ドーナッツ
25	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干し煮・具だくさん汁	赤魚/じゃが芋・玉ねぎ・人参・しいたけ・えのきたけ・ほうれん草	牛乳・おにぎりせんべい
28	火	牛乳 バナナ	五目うどん・金時豆甘煮・みかん	豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・白菜・ふ・ほうれん草/金時豆/みかん/黒蒸し粉	牛乳・黒蒸しパン
29	水	ヨーグルト	ごはん・キャベツスープ・鶏肉とポテトのレモン和え	鶏肉・じゃがいも/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・せんべい
30	木	牛乳 りんご	ごはん・魚のから揚げ・ポイルキャベツ・さつまいものみそ汁	メカジキ・キャベツ/さつま芋・白菜・もやし・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・クラッカー
31	金	牛乳 みかん	中華飯・中華スープ・ゼリー	豚肉・えび・たけのこ・白菜・人参・ねぎ・しいたけ/豆腐・チンゲン菜・人参・はるさめ・コーン缶詰/ゼリー	牛乳・チーズ・しるこサンド

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

