



2月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
3	月	牛乳 オレンジ	大豆ごはん・魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	大豆・鶏肉・人参/メカジキ/キャベツ/豆腐・えのきたけ・ 玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・あられ
4	火	牛乳 バナナ	クリームスパゲティ・白菜スープ・ みかん	ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・しめじ・ 牛乳・小麦粉/白菜・もやし・人参・小松菜/みかん	ジョア・ バームクーヘン
5	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のカップ蒸し・ 田舎汁	鮭・キャベツ・玉ねぎ・エリンギ・人参・ねぎ/豆腐・大根・人参・ 小松菜・油揚げ/バナナ・もも缶詰・みかん缶詰	フルーツミックス
6	木	牛乳 みかん	ごはん・チャブチェ・ チンゲン菜のスープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・もやし・しいたけ・ピーマン・ ごま油・ごま/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
7	金	牛乳 りんご	カレーライス・キャベツサラダ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳/ ツナ缶詰・キャベツ・人参・コーン缶詰/オレンジ	牛乳・せんべい
8	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 みかん	パン・ミートボールのトマトスープ・ ひじきサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・トマトホール缶詰/ ひじき・レタス・きゅうり・人参・ハム/さつまいも・ごま	牛乳・大学芋
12	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・けんちん汁	赤魚/豆腐・大根・白菜・えのきたけ・人参・ねぎ・油揚げ/ マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべかわ
13	木	ヨーグルト	ごはん・シュウマイ・ポイルキャベツ・ もやしのみそ汁	シュウマイの皮・豚ひき肉・にら・玉ねぎ・しいたけ/キャベツ/もやし・ 豆腐・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・ビスコ・ ミニフィッシュ
14	金	牛乳 りんご	ごはん・豚みそ・具だくさん汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/じゃがいも・人参・大根・えのきたけ・ 小松菜	牛乳・クラッカー
15	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 オレンジ	パン・スラッピースョー・オレンジ・ じゃがいもスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ベーコン・ じゃがいも・キャベツ・人参・ねぎ/オレンジ	牛乳・ おにぎりせんべい
18	火	牛乳 チーズ	鶏肉うどん・さつまいもの煮物・ みかん	鶏肉・しいたけ・人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草・ふ/ さつまいも/みかん/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
19	水	牛乳 オレンジ	カレーピラフ・野菜スープ・ バナナ	ツナ缶詰・むきえび・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・ 白菜・人参・小松菜・しめじ/バナナ	牛乳・サブレ
20	木	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・ ブロッコリー・トマト・大根のみそ汁	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/大根・しめじ・人参・ねぎ・ 油揚げ	牛乳・ 野菜かりんとう
21	金	牛乳 りんご	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・ ほうれん草のおかか和え・オレンジ	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ/ほうれん草・人参・ キャベツ・もやし・ごま・ツナ缶詰/オレンジ	100%果汁・ カップケーキ
22	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
25	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・バナナ・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・しめじ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/人参・ さつま揚げ・ほうれん草・大根/バナナ/白蒸し粉・豆乳・パイナップル缶詰	ジョア・ パイン蒸しパン
26	水	牛乳 バナナ	あんかけ丼・オレンジ・ 白菜のごま和え	豚丼・玉ねぎ・人参・しいたけ・はるさめ・ねぎ/白菜・人参・もやし・ 油揚げ・ごま/オレンジ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
27	木	牛乳 りんご	ごはん・煮魚・ えのきたけのみそ汁	赤魚/えのきたけ・玉ねぎ・大根・人参・小松菜/食パン・マーガリン・ きな粉	牛乳・ きな粉サンド
28	金	牛乳 みかん	ごはん・鶏肉の甘酢和え・ レタス・コンソメスープ	鶏肉/レタス/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・おかき
29	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

