



「フラスドゥ 元気っ子 通信」 2月号

発行日	令和2年2月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

今年はや暖冬といわれていますがやはり寒い日もあり体調を崩しやすい時期です。手洗い、うがいなど習慣としていくことも大切ですが、親子でゆっくりとした時間を過ごし休息をとるのもいいですね。食事バランスよく食べて、睡眠も十分にとり風邪に負けない身体づくりを心掛けましょう。

7日(火)は学童さんと「お正月遊び」をしました。カルタ、福笑いなど昔ながらの遊びを紹介し楽しく遊びました。福笑いは2歳の子が挑戦していて正面から見てするのではなく、いろんな角度から見て移動して目や口を置いていました。このような遊びの楽しみ方もあるんだなということを感じました。カルタとりは学童のお姉さんに耳元で「あれだよ」と優しく教えてもらいながら一生懸命とっていました。遊びのなかでいろんな人とかかわり小さい子なりにいろんなことを経験して欲しいと思います。これからも昔ながらの遊びを取り入れてみんなで楽しんでいきたいと思っています。



17日(金)はアスレチック遊びをしました。とび箱、鉄棒、滑り台などを行いました。滑り台もなかなか登れなかった子も何度も挑戦し登れるようになったり、カラーボックスからお母さんと一緒にジャンプできるようになり褒めてもらい喜んでいました。また「順番だよ」とおかあさん方の声掛けできちんと順番が守れていました。このようにお母さん方の声掛けでルールがあることを知っていくのだと思います。マナーを守ることにつながっていくのでとても大切なことだと感じました。



24日(金)は恵方巻製作や、27日(火)は鬼のお面作りをしました。節分にちなんで色画用紙で作った卵、かんぴょうなどの具材を入れて巻きました。2、3歳の子は巻くことに興味を示し出来上がったお寿司をみて嬉しそうでした。お面作りも髪の毛を貼ったり、顔を描いたりし、怖い鬼さん、優しい鬼さんができました。出来上がると鬼の顔を不思議そうにじっと眺めている子もいました。2月3日(月)は節分会をします。節分についてのお話や豆まきをし、楽しく過ごしたいと思っています。

