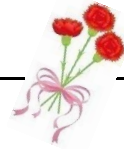


5月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚の竜田揚げ・トマト・スナップえんどう・吹き流しスープ・オレンジ	メカジキ/スナップえんどう・マヨネーズ/トマト/ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・キャベツ・コーン缶詰/オレンジ	牛乳・おかき
2	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
7	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/キャベツ・人参・コーン缶詰・ハム	牛乳・クッキー
8	金	牛乳 甘夏	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・えのきのみそ汁	赤魚・玉ねぎ/えのきたけ・人参・ごぼう・豆腐・油あげ・ねぎ	牛乳・せんべい
9	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 オレンジ	パン・ニョッキ風ミートソース・フレンチサラダ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/レタス・きゅうり・人参・ツナ缶詰	牛乳・おかき
12	火	牛乳 バナナ	アスパラと豚肉のスパゲティ・じゃがいもスープ	アスパラガス・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・ねぎ	ジョア・バームクーヘン
13	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・けんちん汁	鶏肉・玉ねぎ/玉ねぎ・人参・えのきたけ・ごぼう・しいたけ・豆腐・油揚げ・ねぎ/じゃがいも	牛乳・ゆでじゃが
14	木	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・チンゲン菜のみそ汁	メカジキ・キャベツ・しめじ・人参・ねぎ・バター/チンゲン菜・人参・玉ねぎ・もやし	牛乳・ビスケット
15	金	牛乳 メロン	豆ごはん・肉サラダ・豆腐のすまし汁	実えんどう/豚肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり・レタス・ごま/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・あられ
16	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 オレンジ	パン・鶏肉と野菜のスープ煮・ジャーマンポテトサラダ・オレンジ	鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ/じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン/オレンジ	牛乳・クラッカー
19	火	牛乳 メロン	カレーうどん・野菜サラダ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・油揚げ・しいたけ・ねぎ・豆乳/キャベツ・トマト・きゅうり・ハム/バナナ/しそふりかけ	しそおにぎり
20	水	牛乳 オレンジ	ごはん・おからコロケ・ポイルキャベツ・コンソメスープ	おから・玉ねぎ・人参・調整豆乳・ツナ缶詰・カレー粉・小麦粉・パン粉/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・ビスコ・ミニフィッシュ
21	木	牛乳 バナナ	ごはん・筑前煮・もやしのみそ汁	鶏肉・高野豆腐・たけのこ・ごぼう・れんこん・しいたけ・人参・グリーンピース/もやし・玉ねぎ・しめじ・じゃがいも・ねぎ	牛乳・やさいかりんとう
22	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ビビンバ・中華スープ・オレンジ	牛肉・ごま油・もやし・ほうれん草・人参・たけのこ・コーン缶詰/豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/オレンジ	100%果汁・ドーナツ
23	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のみそ煮・さつま揚げのすまし汁	赤魚/さつま揚げ・人参・チンゲン菜・えのきたけ・玉ねぎ・豆腐/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
26	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・野菜スープ	ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/白蒸し粉・甘納豆	ジョア・白蒸しパン
27	水	ヨーグルト	ごはん・白身魚のフライ・トマト・きゅうり・玉ねぎのみそ汁	メカジキ・小麦粉・パン粉/きゅうり/トマト/玉ねぎ・人参・じゃがいも・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・サブレ
28	木	牛乳 オレンジ	ごはん・肉豆腐・拌三絲	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ	牛乳・クッキー
29	金	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ポイルキャベツ・具だくさん汁	豚肉・玉ねぎ/キャベツ/じゃがいも・人参・ごぼう・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・せんべい
30	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

