



4月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	ごはん・インド風煮・フレンチサラダ	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・せんべい
2	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/もやし・玉ねぎ・じゃがいも・チンゲン菜・豆腐・油揚げ	牛乳・クッキー
3	金	牛乳 バナナ	ごはん・八宝菜・中華スープ	豚肉・むきえび・白菜・玉ねぎ・赤ピーマン・しいたけ・たけのこ・人参・ごま油/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン缶詰	牛乳・あられ
4	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 チーズ	ごはん・から揚げ・ポイルキャベツ・トマト・豆腐のみそ汁	鶏肉/キャベツ/トマト/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・クラッカー
7	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・バナナ・キャベツとコーンのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	ジョア・バームクーヘン
8	水	牛乳 バナナ	カレーライス・レタスサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・小麦粉/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべかわ
9	木	牛乳 りんご	パン・肉団子スープ・ひじきサラダ	豚ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・はるさめ・しいたけ・ねぎ/ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト	牛乳・せんべい
10	金	牛乳 オレンジ	ごはん・チンジャオロースー・豆腐スープ	豚肉・人参・ピーマン・たけのこ/豆腐・玉ねぎ・しいたけ・もやし・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・野菜かりんとう
11	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 オレンジ	ごはん・たまねぎのスープ・キャベツと豚肉のカレー煮	豚肉・キャベツ・もやし・人参・ピーマン/玉ねぎ・豆腐・じゃがいも・ねぎ	牛乳・せんべい
14	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ふ・しいたけ・小松菜/金時豆/オレンジ/炊き込みわかめ	お茶・わかめおにぎり
15	水	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・拌三絲	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ	牛乳・ビスケット
16	木	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・ポイルキャベツ・トマト・けんちん汁	メカジキ/キャベツ/トマト/玉ねぎ・人参・白菜・えのきたけ・豆腐・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト
17	金	牛乳 りんご	ごはん・煮魚(ごぼう)・はくさいのみそ汁	赤魚・ごぼう/白菜・人参・小松菜・えのきたけ・油揚げ/白蒸粉・甘納豆	牛乳・白蒸パン
18	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 オレンジ	パン・ボーケビーンズ・コーンサラダ	豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・ピーマン・トマトホール缶詰/ハム・レタス・きゅうり・コーン缶詰	牛乳・サブレ
21	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/さつま揚げ・人参・チンゲン菜・しめじ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	ジョア・ツナサンド
22	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・オレンジ・ふのすまし汁	赤魚/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ/オレンジ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
23	木	牛乳 バナナ	ごはん・具だくさん汁・煮やっこの肉みそかけ	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・ねぎ/白菜・玉ねぎ・えのきたけ・人参・小松菜	牛乳・ビスコミニフィッシュ
24	金	ヨーグルト	チキンライス・コンソメスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・バター/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・しめじ・コーン缶詰・ねぎ	100%果汁・ベビーシュークリーム
25	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポトフ・野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参/レタス・きゅうり・人参・ハム/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
28	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・小魚和え・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/レタス・ちりめんじゃこ・きゅうり/白蒸し粉・人参・牛乳・マーマレード	牛乳・オレンジ蒸しパン
30	木	牛乳 バナナ	たけのこごはん・ふのすまし汁・キャベツのごま和え	たけのこ・鶏肉・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ツナ缶詰・ごま/ふ・玉ねぎ・人参・ほうれん草	牛乳・ビスケット

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

