



# 6月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	パン・ポークチャップ・和風サラダ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/じゃがいも・ひじき・レタス・ごま油/オレンジ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
2	火	牛乳 メロン	きつねうどん・もやしのごま和え・バナナ	油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/バナナ	ジョア・バームクーヘン
3	水	牛乳 オレンジ	炒り豆腐丼・だいこんのすまし汁	絞豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/大根・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・せんべい
4	木	牛乳 バナナ	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・小麦粉・バター・牛乳/レタス・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・クッキー
5	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉だんごスープ・野菜サラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・はるさめ・チンゲン菜・人参・しめじ・ねぎ/ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・あられ
6	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の梅干し煮・さつま揚げのすまし汁	赤魚・梅干し/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
9	火	牛乳 メロン	トマトスパゲティ・バナナ・キャベツとコーンのスープ	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・エリンギ・ピーマン・トマトピューレ/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ/黒蒸し粉・干しぶどう	牛乳・黒蒸しパン
10	水	牛乳 チーズ	ごはん・魚の和風マリネ・もやしのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・しそ・ごま油/もやし・人参・じゃがいも・ねぎ・豆腐・油揚げ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
11	木	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・キャベツのしそ和え・えのきのすまし汁	鶏肉・ごぼう・コーン缶詰・赤ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・バター/キャベツ・しそふりかけ/えのきたけ・豆腐・小松菜・人参	牛乳・クラッカー
12	金	牛乳 オレンジ	ごはん・じゃがたま汁・厚揚げのそぼろあんかけ	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ・ごま油/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/ヨーグルト	ヨーグルト
13	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 オレンジ	パン・スラッピースョー・具だくさんスープ・オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ベーコン・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・ねぎ/オレンジ	牛乳・サブレ
16	火	牛乳 メロン	中華うどん・バナナ・きゅうりのごま酢和え	豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・たけのこ・ねぎ・ごま油/きゅうり・もやし・人参・ごま/バナナ/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
17	水	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・たまねぎのみそ汁	赤魚・ごぼう/玉ねぎ・人参・しめじ・大根・ふ・ねぎ/じゃがいも	牛乳・ゆでじゃが
18	木	牛乳 バナナ	ごはん・納豆のかき揚げ・きゅうり・トマト・五目汁	ちりめんじゃこ・ひきわり納豆・玉ねぎ・人参・アスパラガス・小麦粉/きゅうり/トマト/鶏肉・キャベツ・じゃがいも・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・ビスケット
19	金	牛乳 オレンジ	ごはん・中華スープ・鶏肉と野菜の甘酢炒め	鶏肉・ズッキーニ・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・ピーマン/豆腐・はるさめ・玉ねぎ・もやし・チンゲン菜	牛乳・せんべい
20	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 オレンジ	ごはん・インド風煮・レタスサラダ	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・やさいかりんとう
23	火	牛乳 メロン	焼きそば風スパゲティ・豆腐のすまし汁	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/豆腐・もやし・人参・ねぎ/食パン・いちごジャム	ジョア・ジャムサンド
24	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のカレー煮・切り干し大根のみそ汁	赤魚・玉ねぎ・しめじ/切り干し大根・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/白蒸し粉・ヨーグルト	牛乳・ヨーグルト蒸しパン
25	木	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・えのき汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/えのきたけ・豆腐・油揚げ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ	牛乳・せんべい
26	金	牛乳 オレンジ	エビピラフ・キャベツサラダ・コーンスープ	えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/キャベツ・人参・ツナ缶詰/クリームコーン缶詰・コーン缶詰・玉ねぎ・小麦粉・牛乳	100%果汁・ムーンライトケーキ
27	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・野菜スープ	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・クッキー
30	火	牛乳 メロン	肉うどん・バナナ・キャベツのみそドレッシングサラダ	牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/キャベツ・コーン缶詰・人参・ツナ缶詰/バナナ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドッグ

