



8月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
3	月	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ ポイルキャベツ・玉ねぎのすまし汁	豚肉/キャベツ/玉ねぎ・人参・えのきたけ・じゃがいも・ねぎ/ みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
4	火	牛乳 バナナ	じゃこスパゲティ・トマトサラダ・ バナナ	ちりめんじゃこ・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・しそ/トマト・玉ねぎ/ バナナ	ジョア・ バームクーヘン
5	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・ じゃがいものみそ汁	鮭/レタス/じゃがいも・玉ねぎ・人参・油揚げ・チンゲン菜/ 調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
6	木	牛乳 チーズ	ツナとごぼうのピラフ・ 中華きゅうり・豆腐のすまし汁	ツナ缶詰・ごぼう・赤ピーマン・ピーマン・コーン缶詰・バター/ きゅうり・ごま油/豆腐・えのきたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・クッキー
7	金	牛乳 メロン	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・ とうがんスープ	鶏肉・なす・玉ねぎ・人参・かぼちゃ/ベーコン・とうがん・人参・しめじ・ ねぎ	牛乳・ やさいかりんとう
8	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
11	火	牛乳 オレンジ	ごはん・華風野菜炒め・ はるさめスープ	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・たけのこ・玉ねぎ・ごま油/はるさめ・ しいたけ・人参・キャベツ・ねぎ	牛乳・あられ
12	水	牛乳 バナナ	パン・なすのケチャップ炒め・ チンゲン菜のすまし汁	なす・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・マカロニ/チンゲン菜・豆腐・ しいたけ・人参・油揚げ	牛乳・ビスケット
13	木	牛乳 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・ 玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
14	金	牛乳 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
15	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ さつま揚げのすまし汁	赤魚・ごぼう/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・チーズ・ しるこサンド
18	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・かぼちゃ煮・バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ふ/かぼちゃ/バナナ	牛乳・おかき
19	水	牛乳 バナナ	夏野菜のカレーライス・ キャベツサラダ・オレンジ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・バター・牛乳/ ハム・キャベツ・人参・きゅうり/オレンジ	牛乳・ビスコ・ ミニフィッシュ
20	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚フライごまみそ・ レタス・トマト・ふのすまし汁	メカジキ・ごま/レタス/トマト/ふ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・ ゆでとうもろこし
21	金	牛乳 オレンジ	ごはん・タラトウユ・ ツナとキャベツのサラダ	鶏肉・トマト・ホールトマト缶詰・玉ねぎ・なす・ズッキーニ・赤ピーマン・ ピーマン/ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参	アイスクリーム
22	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・ 豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
24	月	ヨーグルト	ごはん・魚の梅干し煮・えのき汁	赤魚・梅干し/えのきたけ・玉ねぎ・人参・油揚げ・じゃがいも・ねぎ/ みかん缶詰・もも缶詰・バナナ	フルーツミックス
25	火	牛乳 オレンジ	トマトスパゲティ・キャベツスープ・ 梨	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・しめじ・ピーマン・/ベーコン・キャベツ・ 人参・コーン缶詰・ねぎ/梨/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべかわ
26	水	牛乳 メロン	ごはん・チャプチェ モロヘイヤのスープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・しいたけ・赤ピーマン・ごま油・ ごま/モロヘイヤ・豆腐・しいたけ・人参	牛乳・サブレ
27	木	牛乳 オレンジ	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・ 切り干し大根のサラダ	豚ひき肉・かぼちゃ・なす・ピーマン・玉ねぎ/ 切り干し大根・人参・ツナ缶詰・きゅうり・ごま・ごま油	牛乳・あられ
28	金	牛乳 オレンジ	ごはん・から揚げ・きゅうり・トマト・ 豆腐のみそ汁	鶏肉/きゅうり/トマト/豆腐・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・ねぎ	牛乳・ビスケット
29	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
31	月	牛乳 バナナ	ごはん・肉豆腐・さわやか和え	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ごま油/きゅうり・キャベツ・人参・塩昆布	ヨーグルト

