

11月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
2	月	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・えのきたけ・油揚げ	牛乳・せんべい
4	水	牛乳 りんご	ごはん・煮魚(ごぼう)・大根のみそ汁	赤魚・ごぼう/大根・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ/さつまいも・ごま	牛乳・大学芋
5	木	牛乳 バナナ	ひじきとれんこんのごはん・キャベツの塩昆布和え・豆腐のすまし汁	ひじき・れんこん・人参・しいたけ・ちりめんじゃこ/キャベツ・塩昆布/豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	ジョア・いちごヨーグルト・蒸しパン
6	金	牛乳 みかん	パン・ニョッキ風ミートソース・チーズサラダ・オレンジ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール缶詰/プロセスチーズ・きゅうり・レタス・トマト/オレンジ	牛乳・クッキー
7	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 みかん	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・じゃがいものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・大根・ブロッコリー/じゃがいも・人参・小松菜・しめじ・油揚げ	牛乳・あられ
10	火	牛乳 バナナ	カレーうどん・野菜サラダ・みかん	豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・牛乳/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/みかん/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
11	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ほうれん草のすまし汁	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ/ほうれん草・豆腐・人参・えのきたけ・油揚げ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
12	木	牛乳 りんご	ごはん・さつまいもコロケ・レタス・トマト・キャベツスープ	豚ひき肉・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/レタス・マヨネーズ・トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・人参・ねぎ	牛乳・ビスケット
13	金	牛乳 バナナ	ごはん・マーボー豆腐・チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・たけのこ・しいたけ	牛乳・チーズ・しるこサンド
14	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のコーンクリームかけ・キャベツスープ	鮭・調整豆乳・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・チンゲン菜・人参/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・エリンギ・ねぎ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
17	火	牛乳 みかん	和風スパゲティ・ひじきサラダ・バナナ	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト/バナナ	牛乳・せんべい
18	水	牛乳 バナナ	パン・ポトフ・柿れんこんのごまマヨネーズ和え	鶏肉・じゃがいも・かぶ・キャベツ・人参・玉ねぎ・パセリ/れんこん・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ/柿/しそふりかけ	お茶・しそおにぎり
19	木	牛乳 チーズ	いもごはん・土佐和え・大根のみそ汁	さつまいも/ほうれん草・白菜/大根・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ・豆腐	牛乳・サブレ
20	金	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ポイルキャベツ・白菜のすまし汁	豚肉・玉ねぎ/キャベツ/白菜・じゃがいも・大根・人参・ねぎ/	100%果汁・ドーナツ
21	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・わかめ・油揚げ	お茶・お菓子
24	火	牛乳 バナナ	きつねうどん・さつまいもの甘煮・オレンジ	油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・チンゲン菜/さつまいも/オレンジ/食パン・きな粉・マーガリン	牛乳・きな粉サンド
25	水	牛乳 りんご	ドライカレー・フレンチサラダ・みかん	バター・パセリ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/レタス・きゅうり・人参・ハム/みかん	ヨーグルト
26	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・バナナ・さつまいものみそ汁	赤魚/さつまいも・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ/バナナ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
27	金	ヨーグルト	ハヤシライス・ごぼうサラダ・フルーツゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・バター・小麦粉・グリーンピース/ごぼう・きゅうり・人参・ツナ缶詰・ごま/ゼリー	牛乳・やさいかりんとう
28	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・わかめ・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
30	月	牛乳 オレンジ	ごはん・クリームシチュー・野菜サラダ・りんご	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参/りんご	牛乳・クラッカー

