

12月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・人参・チンゲン菜・しめじ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
2	水	牛乳 りんご	パン・煮込みハンバーグ・ ポイルキャベツ・野菜スープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・おから・牛乳/キャベツ/ベーコン・かぶ・ 人参・小松菜・しめじ/菜めしの素	菜めしおにぎり
3	木	牛乳 みかん	鮭の混ぜごはん・白和え・ えのきたけのすまし汁	鮭フレーク・青じそ/豆腐・ごま・人参・ほうれん草/えのきたけ・油揚げ・ 玉ねぎ・人参・ねぎ・ふ	牛乳・せんべい
4	金	牛乳 オレンジ	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ だいこんサラダ・みかん	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・はるさめ・ねぎ/大根・人参・きゅうり・ハム・ マヨネーズ/みかん	牛乳・クッキー
5	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 みかん	ごはん・煮魚(だいこん)・ かぼちゃのみそ汁・オレンジ	赤魚・大根/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・ごぼう・えのきたけ・ねぎ/オレンジ	ヨーグルト
8	火	牛乳 バナナ	五目うどん・金時豆甘煮・りんご	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・白菜・ほうれん草・ふ/金時豆/りんご/ さつまいも	牛乳・ふかし芋
9	水	牛乳 オレンジ	ごはん・蒸し魚の野菜あんかけ・ はくさいのすまし汁	メカジキ・人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ/白菜・人参・チンゲン菜・ えのきたけ・油揚げ	牛乳・あられ
10	木	牛乳 りんご	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳/レタス・きゅうり・ 人参・ハム	牛乳・ビスケット
11	金	牛乳 オレンジ	ごはん・関東煮・きんぴらごぼう	大根・里芋・人参・さつま揚げ・がんもどき/ごぼう・人参・豚肉・ごま	牛乳・せんべい
12	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 みかん	ごはん・魚のみそ煮・ 豆腐のすまし汁・バナナ	赤魚/豆腐・玉ねぎ・人参・白菜・油揚げ/バナナ	牛乳・せんべい
15	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・みかん・ キャベツスープ	ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ベーコン・キャベツ・ コーン缶詰・人参・ねぎ/みかん/ロールパン・きな粉	ジョア・揚げパン
16	水	牛乳 オレンジ	ごはん・肉団子スープ・ 切干大根のサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・白菜・人参・はるさめ・しいたけ・ ねぎ/切干大根・人参・ツナ缶詰・きゅうり・ごま・ごま油/白蒸し粉・コーン缶詰	牛乳・ コーン白蒸しパン
17	木	牛乳 チーズ	大根めし・さといものみそ汁・ はくさいのおかか和え	大根・油揚げ・小松菜・鶏肉/白菜・人参/里芋・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・ 油揚げ	牛乳・ やさいかりんとう
18	金	牛乳 オレンジ	ごはん・高野豆腐の煮物・ たまねぎのすまし汁・バナナ	高野豆腐・鶏肉・レンコン・里芋・人参・グリーンピース/玉ねぎ・人参・ しめじ・白菜・ねぎ・油揚げ/バナナ	牛乳・サブレ
19	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 オレンジ	パン・かぼちゃシチュー・ 野菜サラダ	鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ハム/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
22	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・五目煮豆・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ふ・しいたけ・小松菜/大豆・ひじき・人参・ ごぼう・油揚げ/オレンジ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	ジョア・ツナサンド
23	水	牛乳 りんご	ごはん・魚の照り煮・バナナ・ かぶのみそ汁	赤魚/かぶ・玉ねぎ・人参・しめじ・かぼちゃ・ねぎ/バナナ	牛乳・クラッカー
24	木	牛乳 オレンジ	サンタパン・から揚げ・ウインナー・トマト ブロッコリー・ベーコンスープ・みかん	鶏肉/ウインナー/ブロッコリー/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・ 人参/みかん	100%果汁・ おたのしみ
25	金	ヨーグルト	ごはん・豚肉と大根の煮物・ もやしのごま和え	豚肉・大根・玉ねぎ・人参・ねぎ/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ ごま	牛乳・あられ
26	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 みかん	ごはん・豆腐の中華煮・ はるさめサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/はるさめ・コーン缶詰・ もやし・きゅうり・ハム・ごま・ごま油	牛乳・クッキー

