

# 《子どものかかりやすい感染症と登所のめやす》

R2.10現在

病名	潜伏期	主な症状	登所の目安	証明書の必要なもの	予防接種
麻疹(はしか)	8～12日	高熱, せき, 鼻水, 目の充血, 目やに, コプリック斑(口の中に白いぶつぶつ), 赤い発しん	解熱後3日を経過していること	○	○ 定期
風しん[注1]	16～18日	発熱, 淡紅色の発しん, リンパ節の腫れ	発しんが消えていること	○	○ 定期
インフルエンザ	1～4日	突然の高熱, 全身症状(倦怠感・関節痛・筋肉痛), 咽頭痛, 鼻水, せきなど	発症した後5日を経過し, かつ解熱した後3日を経過していること	○	○ 任意
水痘(みずぼうそう)	14～16日	発しん(紅斑→丘しん→水ほう→かさぶた), 発熱	全ての発しんがかさぶたになっていること	○	○ 定期
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	16～18日	発熱, 唾液腺(耳下腺・顎下腺・舌下腺)の腫れと痛み	耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現してから5日経過し, かつ全身状態が良好になっていること	○	○ 任意
咽頭結膜熱(プール熱)	2～14日	高熱, 結膜炎, 扁桃腺炎	発熱, 充血などの主な症状が消失した後2日を経過していること	○	
百日せき	7～10日	特有なせき(コンコンとせき込んだ後, ヒューという笛を吹くような音を立てて息を吸う)	特有のせきが消失すること又は5日間の適正な抗菌薬による治療が終了していること	○	○ 定期
流行性角結膜炎(はやり目)	2～14日	目の充血, 目やに, まぶたの腫れ, 異物感, 涙目, 耳前リンパ節の腫れ	結膜炎の症状が消失していること	○	
急性出血性結膜炎	ウイルスの種類によって平均24時間又は2～3日	目の結膜(白眼の部分)の充血・出血, 目の痛み, 目やに, 角膜の混濁	医師において感染のおそれがないと認められていること	○	
腸管出血性大腸菌感染症(O157, O26, O111等)	10時間～6日 O157は主に3～4日	水様下痢便, 腹痛, 血便	医師において感染のおそれがないと認められていること	○ (ペロ毒素+の時)	

注1 担当保育士, 保育所の訪問者などに妊婦および妊娠適齢期の者がいれば, 患児との接触を避けるように配慮。

病名	潜伏期	主な症状	登所の目安	証明書の必要なもの	予防接種
溶連菌感染症	2～5日	発熱, のどの痛み・腫れ, 苺のような舌, 鮮紅色の発しん, 指の皮がむける	抗菌薬の内服開始後24時間～48時間が経過していること		
マイコプラズマ肺炎	2～3週	せき(徐々に激しくなり, 数週間に及ぶこともある。肺炎を引き起こす), 発熱, 頭痛	発熱や激しいせきが治まっていること		
手足口病	3～6日	口の中・手足の末端・ひじ・ひざ・おしりなどに水ほう, 口の中の痛み, 発熱	発熱や口腔内の水ほう・潰瘍の影響がなく, 普段の食事がとれること		
伝染性紅斑(りんご病) [注1][注2]	4～14日	軽いかぜ症状(発熱・倦怠感・頭痛・筋肉痛など), ほほと手足に紅斑(手足は網目状で1～2週間続く)	全身状態が良いこと		
①ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス感染症)	12～48時間	嘔吐, 下痢, 脱水	嘔吐, 下痢などの症状が治まり, 普段の食事がとれること		
②ウイルス性胃腸炎(ロタウイルス感染症)	1～3日	嘔吐, 下痢(しばしば白色便), 脱水, けいれん	嘔吐, 下痢などの症状が治まり, 普段の食事がとれること		○ 定期
ヘルパンギーナ	3～6日	高熱, のどの痛み, のどに赤い発しん→水ほう→潰瘍	発熱や口腔内の水ほう・潰瘍の影響がなく, 普段通りの食事がとれること		
RSウイルス感染症	4～6日	発熱, 鼻水, せき, 喘鳴(乳幼児期に初感染した場合, 細気管支炎, 肺炎など症状が重くなる。)	呼吸器症状が消失し, 全身状態がよいこと		
帯状疱疹	不定	軽度の痛みや違和感, かゆみ, 多数の水ほうが集まり紅斑となる	すべての発しんがかさぶたになっていること		
突発性発しん	9日～10日	高熱, 解熱とともに紅斑	解熱し機嫌がよく全身状態が良いこと		
伝染性膿疱しん(とびひ)[注3]	2～10日	湿しんや虫刺されあとをかいた部位に細菌感染を起こし, びらんや水ほうができる。かゆみを伴うことが多い	病変部を外用薬で処置し, 浸出液がしみ出ないようにガーゼなどで覆ってある		

注1 担当保育士, 保育所の訪問者などに妊婦および妊娠適齢期の者がいれば, 患児との接触を避けるように配慮。

注2 発疹を認めるというだけの理由では, 登所が禁止されることはありません。

注3 直接接触することにより感染します。登所が許可されても, プール・水遊びは治るまで控えてください。