



# 4月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・ふのすまし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/ふ・小松菜・人参・えのきたけ・油揚げ・豆腐	牛乳・せんべい
2	金	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・だいこんのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/大根・人参・もやし・油揚げ・ねぎ	牛乳・クッキー
3	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 バナナ	ごはん・から揚げ・トマト・ポイルキャベツ・豆腐のみそ汁	鶏肉/キャベツ/トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・あられ
6	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・バナナ・キャベツとコーンのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
7	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(たまねぎ)・じゃがいものみそ汁	赤魚・玉ねぎ/じゃがいも・ごぼう・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	ジョア・さくら色蒸しパン
8	木	牛乳 オレンジ	カレーライス・フレンチサラダ・オレンジ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳・グリーンピース/レタス・きゅうり・トマト・ハム/オレンジ	牛乳・サブレ
9	金	牛乳 バナナ	ごはん・肉豆腐・えのきたけのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/えのきたけ・油揚げ・玉ねぎ・人参・白菜・小松菜	牛乳・せんべい
10	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
12	月	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/豆腐・白菜・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
13	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・バナナ・じゃがいもの煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・ふ・しいたけ・ほうれん草/さつま揚げ・じゃがいも・人参・グリーンピース/バナナ/菜めしの素	菜めしのおにぎり
14	水	牛乳 バナナ	パン・白身魚のフライ・トマト・スナップエンドウ・野菜スープ	メカジキ・小麦粉・パン粉/スナップエンドウ・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・クラッカー
15	木	牛乳 オレンジ	ごはん・炒り豆腐・ほうれん草のみそ汁	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/ほうれん草・玉ねぎ・人参・もやし・ふ	牛乳・チーズ・しるこサンド
16	金	牛乳 オレンジ	ツナとごぼうのピラフ・キャベツスープ・オレンジ	ツナ缶詰・ごぼう・玉ねぎ・ピーマン・コーン缶詰・バター/ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/オレンジ	ヨーグルト
17	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 オレンジ	パン・ポークチャップ・マカロニサラダ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・しめじ/トマト/マカロニ・きゅうり・人参・コーン缶詰・マヨネーズ/バナナ	牛乳・せんべい
20	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・オレンジ・小松菜のすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/小松菜・人参・豆腐・油揚げ/オレンジ	牛乳・やさいかりんとう
21	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干し煮・切り干し大根のみそ汁	赤魚・梅干し/切り干し大根・玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐・ねぎ	牛乳・あられ
22	木	牛乳 バナナ	ごはん・肉だんごスープ・レタスサラダ	鶏ひき肉・玉ねぎ・パン粉・豆腐・チンゲン菜・しめじ・人参・はるさめ/ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・ドーナツ
23	金	ヨーグルト	チキンライス・バナナ・キャベツとコーンのスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	100%果汁・シュークリーム
24	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・コンソメスープ	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ	牛乳・ビスケット
27	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・小魚和え・オレンジ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ふ・ほうれん草/レタス・ちりめんじゃこ・きゅうり/オレンジ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	ジョア・ツナサンド
28	水	牛乳 バナナ	ごはん・マーボー豆腐・チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・人参・もやし・玉ねぎ・しいたけ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
30	金	牛乳 オレンジ	三色丼・吹き流しスープ・ゼリー	鶏ひき肉・コーン缶詰・きゅうり/ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ	牛乳・あられ

