



6月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・バナナ・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・えのきたけ/バナナ/白蒸粉・ プロセスチーズ	牛乳・ チーズ蒸しパン
2	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚の梅干し煮・ じゃがたま汁	赤魚・梅干し/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ ねぎ	牛乳・お菓子
3	木	ヨーグルト	ごはん・肉じゃが・えのき汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/えのきたけ・ 玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
4	金	牛乳 メロン	ごはん・納豆のかき揚げ・きゅうり・ トマト・キャベツのみそ汁	ちりめんじゃこ・挽きわり納豆・玉ねぎ・人参・アスパラガス・小麦粉/ きゅうり/トマト/キャベツ・なす・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
5	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 バナナ	パン・ポークビーンズ・ レタスサラダ	豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・ピーマン・コーン缶詰・ トマトホール缶詰/ハム・レタス・きゅうり・人参/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
8	火	牛乳 オレンジ	肉うどん・キャベツの和え物・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/キャベツ・人参・もやし・ ツナ缶詰・ごま/オレンジ	ヨーグルト
9	水	牛乳 バナナ	鶏肉とごぼうのピラフ・ 小魚あえ・ふのすまし汁	鶏肉・ごぼう・コーン缶詰・赤ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・バター/ レタス・ちりめんじゃこ・きゅうり/ふ・玉ねぎ・人参・小松菜/じゃがいも	牛乳・茹でじゃが
10	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・ 玉ねぎのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・青じそ・ごま油/玉ねぎ・人参・ えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
11	金	牛乳 メロン	ごはん・チンジャオロースー・ 中華スープ	豚肉・人参・ピーマン・たけのこ/豆腐・はるさめ・玉ねぎ・もやし・ チンゲン菜	牛乳・お菓子
12	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 バナナ	パン・鶏肉のトマト煮・ じゃがいもスープ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・トマト・ホール缶/ ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
15	火	牛乳 オレンジ	じゃごスパゲティ・バナナ・ 豆腐のすまし汁	しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ/豆腐・もやし・人参・ チンゲン菜/バナナ	牛乳・お菓子
16	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ なすのみそ汁	赤魚・ごぼう/なす・玉ねぎ・人参・もやし・油揚げ・ねぎ/ゆで大豆	牛乳・ フライビーンズ
17	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め・ さつま揚げのすまし汁	鶏肉・ズッキーニ・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン/さつま揚げ・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
18	金	牛乳 メロン	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・ 拌三絲	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ/ハム・もやし・きゅうり・ 人参・はるさめ	牛乳・お菓子
19	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のからめあえ・レタス・ 野菜スープ	鮭/レタス/ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ	牛乳・お菓子
22	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・ふ/金時豆/オレンジ/ 食パン・いちごジャム	ジョア・ ジャムサンド
23	水	牛乳 メロン	カレーライス・フレンチサラダ・ バナナ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳/レタス・ きゅうり/トマト・ハム/バナナ/煮干し(かえり)・ごま	牛乳・ いりこのごまがらめ
24	木	牛乳 バナナ	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・ もやしのみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ・ごま油/もやし・ 人参・じゃがいも・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
25	金	牛乳 オレンジ	ごはん・チキンカツ・野菜スープ・ レタス・トマト	鶏ささ身・小麦粉・チーズ・パン粉/レタス/トマト/ベーコン・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜・しめじ	100%果汁・ お楽しみ
26	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ ねぎ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・田舎汁	赤魚・玉ねぎ・しめじ/鶏肉・玉ねぎ・人参・もやし・じゃがいも・ チンゲン菜	牛乳・お菓子
29	火	牛乳 オレンジ	トマトスパゲティ・キャベツスープ	豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・しめじ・ピーマン/ベーコン・キャベツ・ コーン缶詰・人参・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
30	水	牛乳 バナナ	ごはん・肉団子スープ・ ひじきサラダ	鶏ひき肉・おから・玉ねぎ・人参・しいたけ・チンゲン菜・はるさめ・ ねぎ/ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン

