



「プラスドウ元気っ子通信」1月号

発行日 令和4年1月 後藤
 日にち 毎週 月・火・水・木・金 [祝日を除く]
 時間 午前9時30分から午後2時30分まで
 場所 ながさわ保育園支援センター

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
 新しい年を迎え、ご家族でどのように過ごされましたか？
 小さい子ども達にとっては、初めての経験もあったかもしれませんね。



今年もプラスドウ元気っ子では、みんなと一緒に沢山楽しい事が出来たらなあと考えています。
 子育てを頑張るお母さん、お父さん、お家の方、そして子どもたち！！お待ちしております！
 お気軽にお越しください。

1月の行事

※おはなし会 ※お正月遊びをしよう ※アスレチックであそぼう ※鬼のお面作り

※行事の参加には予約がいります。1/4(火)10:00～予約開始です。
 お電話や遊びに来た時に予約ができます。

インフルエンザについて

- ・インフルエンザの潜伏期間は、1～2日です。
- ・感染経路は、飛沫感染や接触感染です。
- ・突然、高熱が出たり、のどの痛み、咳、くしゃみ、鼻水、嘔吐、下痢、腹痛などがあります。

★来館の目安

・一般的に保育園に通うお子さん同様に **発症後5日(発症日を0日とする。)**、**解熱後3日**となります。

| 例 | 発症日 | 発症後5日間(出席停止期間) | | | | | 発症後5日を経過 | | |
|---------------|-----|----------------|-----|-----|-----|------|----------|------|------|
| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
| 発症後1日目に解熱した場合 | 発熱 | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK | | | |
| 発症後2日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK | | |
| 発症後3日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK | |
| 発症後4日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK |

★もし罹ってしまったら…

- ※ こまめに水分補給をしましょう。
- ※ 頭を冷やすなど、少しでも楽になるようにし、十分な睡眠がとれるようにしましょう。
- ※ 栄養バランスがよく、食べやすいものをあげましょう。
- ※ 熱が下がってもまだ感染力は残っています。医師の許可が出てから来館下さい。