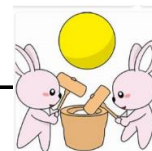


9月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ひじきごはん・キャベツのしそ和え・豆腐のみそ汁	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・グリーンピース/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・おくら	牛乳・お菓子
2	金	牛乳 オレンジ	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・人参・ピーマン・たけのこ/ベーコン・はるさめ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
3	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・さといものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/里芋・玉ねぎ・人参・えのきたけ・小松菜・油揚げ/チーズ	牛乳・チーズ・お菓子
6	火	牛乳 バナナ	パン・豆腐ハンバーグ・トマトきゅうり・野菜スープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・豆乳/トマト/きゅうり/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜・ねぎ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ホットドッグ
7	水	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・田舎汁	赤魚・玉ねぎ/人参・かぼちゃ・玉ねぎ・えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
8	木	牛乳 メロン	ごはん・厚揚げの中華風煮・拌三絲	厚揚げ・豚肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/ハム・きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
9	金	牛乳 バナナ	焼きそば風スパゲティ・オレンジ・とうがんのすまし汁	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/とうがん・玉ねぎ・人参・油揚げ/オレンジ	牛乳・お菓子
10	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
12	月	牛乳 バナナ	パン・ラタトゥイユ・梨・野菜サラダ	鶏肉・トマト・トマトホール缶・玉ねぎ・なす・黄ピーマン・ピーマン/ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参/梨	牛乳・お菓子
13	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・もやしのごま和え	油揚げ・鶏肉・人参・玉ねぎ・しいたけ・チンゲン菜・ねぎ/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま	牛乳・お菓子
14	水	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・フレンチサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉/レタス・きゅうり・トマト・ハム/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
15	木	牛乳 オレンジ	ごはん・えのきたけのすまし汁・豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
16	金	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・玉ねぎのすまし汁	鮭/レタス/玉ねぎ・人参・しめじ・ほうれん草・油揚げ/白蒸し粉・かぼちゃ	牛乳・かぼちゃ蒸しパン
17	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
20	火	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・かぼちゃのみそ汁	赤魚/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・おくら・ねぎ・油揚げ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
21	水	牛乳 オレンジ	きのこスパゲティ・オレンジ・キャベツスープ	豚肉・エリンギ・しめじ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
22	木	牛乳 チーズ	中華丼・豆腐スープ	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・もやし・たけのこ・ごま油/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
24	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
26	月	ヨーグルト	チキンライス・オレンジ・キャベツとコーンのスープ	バター・鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・人参・しめじ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
27	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・小魚和え	豚肉・しいたけ・油揚げ・玉ねぎ・人参・ねぎ・豆乳/ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
28	水	牛乳 バナナ	ごはん・マーボー豆腐・チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・人参・しめじ・キャベツ/コーン缶詰・白蒸し粉	牛乳・コーン蒸しパン
29	木	牛乳 オレンジ	にんじんごはん・肉サラダ・さつま揚げのすまし汁	人参・塩昆布/豚肉・しらたき・レタス・きゅうり・人参・ごま/さつま揚げ・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
30	金	牛乳 バナナ	ごはん・ふのすまし汁・白身魚のホイル蒸し	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ふ・大根・人参・えのきたけ・小松菜	100%果汁・お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

