



# 12月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ だいこんサラダ	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・はるさめ・ねぎ/ 大根・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ/白蒸し粉	牛乳・ 白蒸しパン
2	金	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のから揚げ・トマト・ ポイルキャベツ・野菜スープ	メカジキ/キャベツ/トマト/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
3	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 オレンジ	パン・クリームシチュー・ 野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ・ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶詰	牛乳・お菓子
6	火	牛乳 バナナ	中華うどん・小魚和え・みかん	うどん/豚肉・白菜・玉ねぎ・もやし・人参・チンゲン菜・ごま油/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/みかん/しそふりかけ	しそおにぎり
7	水	牛乳 チーズ	大根めし・かぼちやのそぼろ煮・ 豆腐汁	大根・油揚げ・小松菜/かぼちや・鶏ひき肉/ 豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子・
8	木	牛乳 みかん	鮭の混ぜご飯・白和え・ えのきたけのすまし汁	鮭フレーク・青じそ/豆腐・ごま・人参・ほうれん草・しらたき・しいたけ/ えのきたけ・玉ねぎ・人参・ふ・ねぎ/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
9	金	牛乳 バナナ	ごはん・関東煮・きんぴらごぼう	大根・里芋・人参・さつま揚げ・がんもどき/ ごぼう・人参・ピーマン・豚肉・ごま/ヨーグルト	ヨーグルト・ お菓子
10	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
12	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・ さつまいものみそ汁	赤魚/さつまいも・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子・
13	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・りんご さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・人参・小松菜・大根・しめじ/ ロールパン・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
14	水	牛乳 オレンジ	ごはん・肉豆腐・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/ ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
15	木	牛乳 バナナ	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・カレールウ/ レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
16	金	牛乳 りんご	ごはん・肉団子スープ・ 切干大根のサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・白菜・人参・はるさめ・ねぎ/ 切干大根・人参・きゅうり・ツナ缶詰・ごま・ごま油/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
17	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ	スパゲティ/豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・バナナ・ かぼちやのみそ汁	赤魚・玉ねぎ/かぼちや・人参・しめじ・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
20	火	牛乳 みかん	鶏肉うどん・五目煮豆・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・白菜・しいたけ・小松菜/ 大豆・人参・ひじき・ごぼう・油揚げ/バナナ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
21	水	牛乳 オレンジ	ごはん・豚みそ・レタス・ ほうれん草のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/ ほうれん草・豆腐・人参・えのきたけ・油揚げ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
22	木	牛乳 バナナ	ごはん・ニョッキ風ミートソース・ チーズサラダ・オレンジ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール缶/ プロセスチーズ・レタス・きゅうり・人参/オレンジ	牛乳・お菓子
23	金	ヨーグルト	サンタパン・から揚げ・ウインナー・ トマト・ブロッコリー・コンソメスープ・ みかん	パン/鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ・トマト/ ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/みかん	100%果汁・ お楽しみ
24	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
26	月	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・ はくさいのすまし汁	豚肉・大根・人参・グリーンピース/ 白菜・人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
27	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・ キャベツスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン/ ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・ お菓子
28	水	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の中華煮・ はるさめサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ はるさめ・コーン缶詰・もやし・きゅうり・ハム・ごま・ごま油	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

