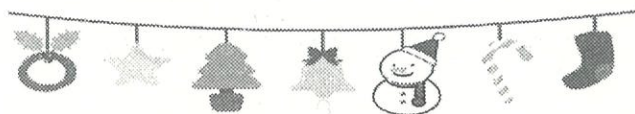


病後児保育室 だより

2022年 秋冬号
西条保育所 病後児保育室



本格的な冬を迎え、感染症には警戒をしなければならない季節になりました。今冬は新型コロナウイルスと季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されるとの指摘もあります。引き続き、手洗い、消毒、日頃の体調管理などの感染予防対策に取り組んでいきましょう。

季節性インフルエンザと新型コロナウイルスを見分けることはできる？

インフルエンザ

潜伏期間：1日～3日

主な症状：38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、けんたい感、のどの痛み、せきなど

感染期間：症状がある期間(発症前24時間から発病後3日程度までが感染力が高い)



新型コロナウイルス

潜伏期間：1日～14日(オミクロン株は3～5日程度が多い)

主な症状：発熱、乾いたせき、けんたい感、のどの痛み、味覚・嗅覚障害など

感染期間：発症2日前～約7日間

共通する症状も多く、症状だけで見分けるのは難しいとされています。

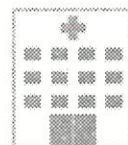


のどの痛みや発熱などの症状が出たら・・・

小学生以下の子どもの場合

かかりつけ医や地域の小児科医などに相談しましょう。

※機嫌がよく、辛そうでなければ、慌てず様子を見たり、かかりつけ医に相談しましょう。



(2歳未満のお子さんや基礎疾患のあるおさんは新型コロナウイルスの重症化のリスクがあるので、心配なことがあれば、あらかじめかかりつけ医と相談しておきましょう。)



受診を迷った場合や夜間の場合

参考：こども医療でんわ相談#8000

参考：：鈴鹿市医療・健康相談ダイヤル24

電話相談窓口などが利用できます。

ぐったりしている、意識がはっきりしない、けいれん、異常行動、おう吐を繰り返す、尿量が少ない、飲んだり食ったりできないなどの症状が1つでもあれば速やかに受診しましょう。



参考：新型コロナウイルス
受診相談センター(三重県)



参考：救急車利用
マニュアルについて(総務省)

新型コロナウイルスの重症化リスクの高い方、小学生以下の子どもと保護の方へ
(厚生労働省リーフレット)
小児におけるインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備えて
(日本小児科学会HPより)

病後児保育は、どんな症状の時に利用している？

【病後児保育室のご利用状況】（2022.7月～11月調べ）

主な疾患・症状

- 急性上気道炎
 - 気管支炎
 - プール熱
 - RSウイルス感染症
 - 急性胃腸炎
 - 骨折
- 延べ 77件

ヒトメタニューモウイルス
微熱が続いて鼻水、
せきで機嫌が悪い。



急性上気道炎（かぜ）
せきが多くてせき込
むとなかなか止まら
なくてつらい。



プール熱（咽頭結膜熱）
目やに、充血、鼻水、微熱、のど
の痛みで食欲がない。

西条保育所 病後児保育室では市内に在住の生後6か月から 小学校6年生までの病気の回復期にあるお子さんをお預かりします

- 利用日・利用時間：平日の午前8時から午後5時30分まで
(令和4年12月29日から令和5年1月3日まではお休みです。)
- 利 用 料 金：1日 2,000円（昼食、おやつを含む）
(生活保護世帯は無料)
- 利 用 方 法：①電話で予約をします。(382-6518)
②医師連絡票(ホームページからもダウンロードできます。)
を持って鈴鹿市内の医療機関を受診します。
(医師が利用可能と判断した場合に利用可能です。)
③西条保育所(鈴鹿市西条八丁目19-1)
北側駐車場に車を停めてお越しく下さい。
※事前に登録がお済みでない場合は、お子さんの保険証、母子手帳を忘れずご持参ください。



病後児保育室 職員紹介

病後児保育室の職員を2名紹介します。

保育士の豊田です。
病後児保育を担当し
て2年目です。



保育士の亀井です。
昨年是一時保育を担
当していました。

