

4月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	牛乳 りんご	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
3	月	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のトマト煮・レタスサラダ	鶏肉・トマト缶詰・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン/ハム・レタス・きゅうり・コーン缶詰	牛乳・お菓子
4	火	牛乳 オレンジ	ごはん・メカジキのやわらか揚げ・ポイルキャベツ・野菜スープ	メカジキ/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
5	水	牛乳 チーズ	パン・ホワイトシチュー・野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ほうれん草・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
6	木	牛乳 バナナ	カレーライス・ツナサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・カレールウ/ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
7	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉豆腐・えのきたけのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/えのきたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
8	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚・豚汁	赤魚/豚肉・玉ねぎ・大根・ごぼう・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
11	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・バナナキャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/バナナ/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・あずき蒸しパン
12	水	牛乳 バナナ	ごはん・具だくさん汁 煮やっこの肉みそかけ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/玉ねぎ・人参・えのきたけ・小松菜・もやし・油揚げ	牛乳・お菓子
13	木	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・玉ねぎのすまし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
14	金	牛乳 バナナ	パン・肉団子スープ・フレンチサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・人参・はるさめ・しめじ・ねぎ/ハム・レタス・トマト・きゅうり	牛乳・お菓子
15	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・じゃがいものみそ汁	赤魚・玉ねぎ/じゃがいも・人参・ほうれん草・しめじ・油揚げ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・お菓子
18	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ・ふ/金時豆/バナナ/菜飯の素	菜飯のおにぎり
19	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/豆腐・白菜・えのきたけ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
20	木	牛乳 オレンジ	ごはん・炒り豆腐・ほうれん草のみそ汁	豆腐・豚ひき肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ほうれん草・玉ねぎ・人参・もやし・ふ	牛乳・お菓子
21	金	ヨーグルト	たけのこごはん・ふのすまし汁・キャベツのごま和え	鶏肉・たけのこ・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ツナ缶詰・ごま/ふ・玉ねぎ・人参・ほうれん草/食パン・マーガリン・きな粉	ジョア・きな粉サンド
22	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
24	月	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐丼・チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・しめじ・コーン缶詰/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
25	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・エリンギ・しいたけ・ピーマン・ねぎ・バター・ウインナー/さつま揚げ・人参・玉ねぎ・えのきたけ・小松菜/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
26	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・コンソメスープ	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ・バター/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 バナナ	ごはん・ビビンバ・中華スープ・オレンジ	牛肉・ごま油・もやし・人参・たけのこ・コーン缶詰/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・はるさめ/オレンジ	牛乳・お菓子
28	金	牛乳 オレンジ	ごはん・から揚げ・トマト・きゅうり・豆腐のみそ汁	鶏肉/トマト/きゅうり/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ	100%果汁・お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

