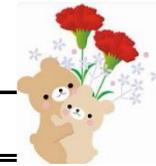


5月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	三色丼・吹き流しスープ・ゼリー	鶏ひき肉・コーン缶詰・きゅうり/ ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ/ゼリー	牛乳・お菓子
2	火	牛乳 バナナ	厚揚げのそぼろあんかけ丼・玉ねぎのみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ねぎ・ごま油/ 玉ねぎ・じゃがいも・人参・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・お菓子
6	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・豆腐のみそ汁	赤魚・ごぼう/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
9	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ねぎ・ふ/金時豆/ バナナ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
10	水	牛乳 バナナ	豆ごはん・肉サラダ・豆腐のすまし汁	実えんどう/牛肉・しらたけ・人参・もやし・きゅうり・レタス・ごま/ 豆腐・小松菜・玉ねぎ・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 オレンジ	パン・ニョッキ風ミートソース・レタスサラダ	パン/マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト缶詰/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/いちごジャム・ヨーグルト・白蒸し粉	牛乳・いちごヨーグルト 蒸しパン
12	金	牛乳 バナナ	ごはん・コンソメスープ・白身魚のホイル蒸し	メカジキ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・じゃがいも・ キャベツ・人参・コーン缶詰/ロールパン・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
13	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・じゃがたま汁	赤魚/じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ/ マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
16	火	牛乳 オレンジ	アスパラと豚肉のスパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・アスパラガス・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ/さつま揚げ・ 玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
17	水	牛乳 バナナ	ごはん・八宝菜・チンゲン菜スープ	豚肉・エビ・しいたけ・玉ねぎ・人参・たけのこ・ピーマン・もやし・ごま油/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ	牛乳・お菓子
18	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ・オレンジ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉・レーズン/ キャベツ・きゅうり・コーン缶詰・ハム/オレンジ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・お菓子
19	金	牛乳 バナナ	ごはん・コロケ・レタス・トマト・野菜スープ	ツナ缶詰・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉/ レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ	牛乳・お菓子
20	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
22	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・小松菜のすまし汁	赤魚・玉ねぎ・しめじ/小松菜・玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐	牛乳・お菓子
23	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・小魚和え・バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ふ・ほうれん草/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/バナナ	牛乳・お菓子
24	水	牛乳 バナナ	パン・フレンチサラダ・鶏肉とじゃがいものスープ煮	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参/ ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ もやし・じゃがいも・人参・小松菜・豆腐・油揚げ/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸しパン
26	金	ヨーグルト	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・キャベツスープ	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/ ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
27	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 バナナ	チキンライス・洋風スープ・オレンジ	バター・鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
30	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・チーズサラダ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ プロセスチーズ・レタス・きゅうり・トマト/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
31	水	牛乳 バナナ	チンジャオロースー丼・中華スープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン/ チンゲン菜・もやし・玉ねぎ・人参・ねぎ	100%果汁・お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

