

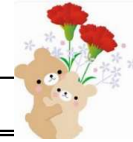


生まれのおともだち



ひよこ組	國保	つばさ	くん	(令和04年05月20日生まれ)
	高野	かえで	くん	(令和04年05月23日生まれ)
	高野	はやて	くん	(令和04年05月23日生まれ)
りす組	田中	はづき	ちゃん	(令和03年05月07日生まれ)
	村田	ちはや	くん	(令和03年05月22日生まれ)
	市川	ひすい	ちゃん	(令和03年05月29日生まれ)
うさぎ組	澤田	りのあ	ちゃん	(令和02年05月25日生まれ)
こあら組	山崎	けんたろう	くん	(令和元年05月11日生まれ)
	安田	みこ	ちゃん	(令和元年05月14日生まれ)
	村中	たつき	くん	(令和元年05月15日生まれ)
	松上	なつは	ちゃん	(令和元年05月19日生まれ)
ライオン組	坪内	りみ	ちゃん	(平成29年05月13日生まれ)

5月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	三色丼・吹き流しスープ・ゼリー	鶏ひき肉・コーン缶詰・きゅうり/ ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ/ゼリー	牛乳・お菓子
2	火	牛乳 バナナ	厚揚げのそぼろあんかけ丼・ 玉ねぎのみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ねぎ・ごま油/ 玉ねぎ・じゃがいも・人参・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・お菓子
6	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ 豆腐のみそ汁	赤魚・ごぼう/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
9	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・ バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ねぎ・ふ/金時豆/ バナナ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
10	水	牛乳 バナナ	豆ごはん・肉サラダ・ 豆腐のすまし汁	実えんどう/牛肉・しらたけ・人参・もやし・きゅうり・レタス・ごま/ 豆腐・小松菜・玉ねぎ・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 オレンジ	パン・ニョッキ風ミートソース・ レタスサラダ	パン/マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト缶詰/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/いちごジャム・ヨーグルト・白蒸し粉	牛乳・ いちごヨーグルト 蒸しパン
12	金	牛乳 バナナ	ごはん・コンソメスープ・ 白身魚のホイル蒸し	メカジキ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・じゃがいも・ キャベツ・人参・コーン缶詰/ロールパン・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
13	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・ じゃがたま汁	赤魚/じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ/ マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
16	火	牛乳 オレンジ	アスパラと豚肉のスパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・アスパラガス・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ/さつま揚げ・ 玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
17	水	牛乳 バナナ	ごはん・八宝菜・ チンゲン菜スープ	豚肉・エビ・しいたけ・玉ねぎ・人参・たけのこ・ピーマン・もやし・ごま油/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ	牛乳・お菓子
18	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・ キャベツサラダ・オレンジ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉・レーズン/ キャベツ・きゅうり・コーン缶詰・ハム/オレンジ/プロセスチーズ	牛乳・ チーズ・お菓子
19	金	牛乳 バナナ	ごはん・コロツケ・レタス・トマト・ 野菜スープ	ツナ缶詰・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉/ レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ	牛乳・お菓子
20	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
22	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・ 小松菜のすまし汁	赤魚・玉ねぎ・しめじ/小松菜・玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐	牛乳・お菓子
23	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・小魚和え・バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ふ・ほうれん草/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/バナナ	牛乳・お菓子
24	水	牛乳 バナナ	パン・フレンチサラダ・ 鶏肉とじゃがいものスープ煮	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参/ ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・ もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ もやし・じゃがいも・人参・小松菜・豆腐・油揚げ/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸しパン
26	金	ヨーグルト	ごはん・魚フライごまみそ・ レタス・トマト・キャベツスープ	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/ ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
27	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 バナナ	チキンライス・洋風スープ・ オレンジ	バター・鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
30	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・ チーズサラダ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ プロセスチーズ・レタス・きゅうり・トマト/調整豆乳・きな粉	ジョア・ 豆乳もち
31	水	牛乳 バナナ	チンジャオロースー丼・ 中華スープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン/ チンゲン菜・もやし・玉ねぎ・人参・ねぎ	100%果汁・ お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

