

2月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 オレンジ	ごはん・チャプチェ・ 玉ねぎスープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・しいたけ・ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	牛乳・お菓子
2	金	牛乳 バナナ	大豆ごはん・豆腐のすまし汁 白身魚のから揚げ・ポイルキャベツ	大豆・鶏肉・人参/メカジキ・小麦粉/キャベツ/ 豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ほうれん草	牛乳・お菓子
3	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・ かぶのすまし汁	カラスガレイ・玉ねぎ・しめじ/ かぶ・玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ・油揚げ	牛乳・お菓子
6	火	牛乳 みかん	肉うどん・ほうれん草のナムル	うどん・牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ふ・ねぎ/ ほうれん草・人参・キャベツ・ツナ缶詰・ごま油・ごま/白蒸し粉・ゆであずき	牛乳・ あずき蒸しパン
7	水	牛乳 バナナ	お 楽 し み 鍋		牛乳・お菓子
8	木	牛乳 オレンジ	パン・ミートボールのトマト煮・ フレンチサラダ	パン/豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
9	金	牛乳 バナナ	まいたけピラフ・白菜スープ・ ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・まいたけ・人参・グリーンピース・バター/ ベーコン・白菜・人参・ねぎ/ツナ缶詰・もやし・レタス・ごま/ヨーグルト	ヨーグルト・ お菓子
10	土	お茶 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
13	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・ キャベツスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・ 人参・ほうれん草/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ ツナサンド
14	水	牛乳 バナナ	カレーライス・野菜サラダ・ オレンジ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・カレールウ/ ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参/オレンジ	牛乳・お菓子
15	木	牛乳 バナナ	マーボー豆腐丼・ 中華スープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/調整豆乳・きな粉 ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜・コーン缶詰	ジョア・豆乳もち
16	金	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ ポイルキャベツ・洋風スープ	鶏肉/キャベツ/豆腐・もやし・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
17	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいのみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまい・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
19	月	ヨーグルト	ごはん・煮魚・白菜のすまし汁	カラスガレイ/白菜・玉ねぎ・人参・ほうれん草・豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
20	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜・ふ/金時豆	牛乳・お菓子
21	水	牛乳 バナナ	ごはん・じゃがいものみそ汁・ 厚揚げのそぼろあんかけ	厚揚げ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ごま油/ じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
22	木	牛乳 チーズ	パン・クリームシチュー・ 野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター小麦粉・ 牛乳・ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ツナ缶詰・/菜飯の素	菜飯のおにぎり
24	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚・豚汁	カラスガレイ/豚肉・豆腐・大根・里芋・人参・ごぼう・ねぎ	牛乳・お菓子
27	火	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のカレー揚げ・ ブロッコリー・豆腐スープ	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/ 玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐・ねぎ/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
28	水	牛乳 りんご	和風スパゲティ・ さつまい揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/ さつまい揚げ・大根・人参・小松菜・しめじ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
29	木	牛乳 オレンジ	ごはん・八宝菜・ チンゲン菜スープ	豚肉・白菜・玉ねぎ・ピーマン・しいたけ・たけのこ・人参・ごま油/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・コーン缶詰	100%果汁・ お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

