

3月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 バナナ	洋風ちらし寿司・なばなのすまし汁・ゼリー	きゅうり・ハム・人参・干しいたけ・コーン缶詰・さやえんどう・プロセスチーズ・紅しょうが/なばな・玉ねぎ・人参・木綿豆腐・油揚げ/ゼリー	牛乳・ひなあられ
2	土	お茶 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・だいこんのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/大根・えのきたけ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
5	火	牛乳 りんご	カレーうどん・レタスサラダ・バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・干しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・カレー粉・豆乳/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/バナナ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
6	水	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しブドウ・カレー粉・小麦粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
7	木	牛乳 バナナ	豆腐の中華丼・拌三絲	木綿豆腐・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	牛乳・さくら色蒸しパン
8	金	牛乳 チーズ	ごはん・菜の花蒸し・ポイルキャベツ・はくさいスープ	豚ひき肉・しょうが・木綿豆腐・玉ねぎ・コーン缶詰・グリーンピース・パン粉/キャベツ/ベーコン・白菜・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
9	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつま芋のみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつま芋・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 バナナ	パン・スラッピースョー・じゃがいもスープ・バナナ	パン/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ・ケチャップ/ベーコン・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 オレンジ	クリームスパゲティ・野菜サラダ・オレンジ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・牛乳・小麦粉/レタス・きゅうり・人参・ハム/オレンジ/食パン・いちごジャム	牛乳・ジャムサンド
13	水	ヨーグルト	ごはん・白身魚のカップ蒸し・田舎汁	めかじき・キャベツ・しめじ・人参・ねぎ/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・里芋・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
14	木	牛乳 りんご	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン・しょうが・にんにく/木綿豆腐・玉ねぎ・干しいたけ・人参・チンゲン菜/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
15	金	牛乳 バナナ	ごはん・はくさいと豚肉の煮物・もやしのごま和え	豚肉・白菜・玉ねぎ・しめじ・人参・油揚げ・はるさめ/もやし・きゅうり・人参・ツナ缶詰・ごま	牛乳・お菓子
16	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ケチャップ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・えのきたけのすまし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/えのきたけ・人参・小松菜・油揚げ・木綿豆腐	牛乳・お菓子
19	火	牛乳 オレンジ	わかめごはん・唐揚げ・ウインナー・トマト・ブロッコリー・コンソメスープ・オレンジ	炊き込みわかめ/鶏肉・ガーリックパウダー/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/オレンジ	お楽しみ
21	木	牛乳 りんご	赤飯・肉サラダ・豆腐のすまし汁	あずき/牛肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり・しょうが・レタス・ごま/木綿豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・人参・ねぎ/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
22	金	牛乳 バナナ	肉うどん・切干大根の煮物・バナナ	うどん/豚肉・玉ねぎ・干しいたけ・人参・ふ・小松菜/切干大根・人参・油揚げ/バナナ	牛乳・お菓子
23	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース・玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・ポークチャップ・キャベツスープ	豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
26	火	牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ・チンゲン菜スープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/チンゲン菜・キャベツ・しめじ・人参・干しいたけ/黒蒸し粉・干しぶどう	牛乳・黒蒸しパン
27	水	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・じゃがいものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/じゃがいも・人参・小松菜・ごぼう・油揚げ	牛乳・お菓子
28	木	牛乳 オレンジ	ツナと豆腐のうま煮丼・野菜の和え物	ツナ缶詰・木綿豆腐・干しいたけ・人参・白菜・グリーンピース・ねぎ・しょうが/キャベツ・もやし・人参・ごま	牛乳・お菓子
29	金	牛乳 バナナ	ごはん・クリームシチュー・野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/レタス・きゅうり・人参・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
30	土	お茶 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

