

# 4月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 バナナ	パン・鶏肉のトマト煮・野菜スープ	パン/鶏肉・トマト缶詰・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・ケチャップ/ ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草	牛乳・お菓子
2	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・ キャベツサラダ	スパゲティ・ウインナー・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ ウスターソース/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
3	水	牛乳 バナナ	マーボー豆腐丼・ チンゲン菜のスープ	木綿豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・ もやし・玉ねぎ・干しいたけ/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
4	木	牛乳 オレンジ	ごはん・肉じゃが・ふのすまし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/ふ・小松菜・人参・ えのきたけ・木綿豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
5	金	牛乳 チーズ	ごはん・から揚げ・ポイルキャベツ ・トマト・豆腐のみそ汁	鶏肉・ガーリックパウダー/キャベツ・ウスターソース/トマト/木綿豆腐・ 油揚げ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
6	土	お茶 りんご	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・ じゃがいものみそ汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/じゃがいも・ごぼう・人参・しめじ・油揚げ・ ねぎ	牛乳・お菓子
9	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・干しいたけ・小松菜・人参・ふ/金時豆/ 白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
10	水	牛乳 バナナ	ごはん・炒り豆腐・ ほうれん草のすまし汁	木綿豆腐・豚ひき肉・干しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ほうれん草・ 玉ねぎ・人参・もやし・ふ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 オレンジ	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ローリエ・チャツネ・ ウスターソース・バター・小麦粉・カレー粉/レタス・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
12	金	牛乳 バナナ	ごはん・肉だんごスープ・ マカロニサラダ	鶏ひき肉・しょうが・パン粉・木綿豆腐・玉ねぎ・はるさめ・キャベツ・人参・ しめじ・ねぎ/マカロニ・ツナ缶詰・きゅうり・人参・マヨネーズ/食パン・ マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
13	土	お茶 りんご	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 バナナ	肉豆腐丼・ えのきたけのすまし汁	木綿豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/えのきたけ・ 油揚げ・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・お菓子
16	火	牛乳 オレンジ	和風スパゲティ・豆腐のすまし汁・ オレンジ	スパゲティ・ベーコン・ウインナー玉ねぎ・しいたけ・人参・ピーマン・ねぎ・ バター/小松菜・人参・木綿豆腐・油揚げ/オレンジ/炊き込みわかめ	お茶・ わかめおにぎり
17	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚みそ・レタス・ 小松菜のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/小松菜・人参・えのきたけ・ねぎ・木綿豆腐・ 油揚げ/チーズ	牛乳・ チーズ・お菓子
18	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・ もやしのみそ汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ/もやし・玉ねぎ・じゃがいも・ チンゲン菜・木綿豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
19	金	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のフライ・ ポイルキャベツ・コンソメスープ	カラスガレイ・小麦粉・パン粉・ウスターソース/キャベツ/ベーコン・ 玉ねぎ・チンゲン菜・人参・しめじ/調整豆乳・きな粉	ジョア・ 豆乳もち
20	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干し煮・ だいこんのみそ汁	カラスガレイ・梅干し/大根・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
23	火	牛乳 バナナ	五目うどん・小魚和え・オレンジ	うどん・鶏肉・干しいたけ・玉ねぎ・人参・小松菜/ちりめんじゃこ・レタス・ きゅうり・人参/オレンジ/黒蒸し粉・干しぶどう	牛乳・黒蒸しパン
24	水	牛乳 オレンジ	パン・ポトフ・野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参・ウインナー・パセリ/レタス・ きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 バナナ	チキンライス・コンソメスープ ・バナナ	鶏肉・バター・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/ベーコン・じゃがいも・ キャベツ・人参・しめじ・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
26	金	ヨーグルト	たけのこごはん・ キャベツのごま和え・ふのすまし汁	鶏肉・たけのこ・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ツナ缶詰・ごま/ふ・ 玉ねぎ・人参・木綿豆腐	100%果汁・ おたのしみ
27	土	お茶 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールーウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
30	火	牛乳 バナナ	スパゲティミートソース・ キャベツとコーンのスープ・バナナ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・ ウスターソース/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

