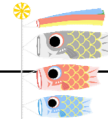




5月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 オレンジ	三色丼・吹き流しスープ・ゼリー	鶏ひき肉・きゅうり・コーン缶詰・紅しょうが/ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ/ゼリー	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/もやし・じゃがいも・人参・小松菜・豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
7	火	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のカレー煮・けんちん汁	カラスガレイ・カレー粉・玉ねぎ・しめじ/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・豆腐・ねぎ/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	ジョア・いちごヨーグルト蒸しパン
8	水	牛乳 チーズ	中華うどん・小魚和え・バナナ	うどん・豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・チンゲン菜・干しいたけ・ごま油/ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/バナナ	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・小松菜のすまし汁・オレンジ	鶏肉・ひじき・人参・油揚げ・紅しょうが/小松菜・玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐/オレンジ/マカロニ・きな粉	フルーツミックス
10	金	牛乳 バナナ	ごはん・コロッケ・レタス・トマト・野菜スープ	ツナ缶詰・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ	牛乳・お菓子
11	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚・豆腐のみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
14	火	牛乳 オレンジ	アスパラガスと豚肉のスパゲティ・じゃがいもスープ	スパゲティ・アスパラガス・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・ねぎ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
15	水	牛乳 バナナ	パン・ニョッキ風ミートソース・レタスサラダ・オレンジ	パン/マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく/トマト缶詰・ケチャップ/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/オレンジ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	ジョア・マカロニあべ川
16	木	ヨーグルト	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・玉ねぎのみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・ねぎ・ごま油/玉ねぎ・じゃがいも・人参・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・お菓子
17	金	牛乳 バナナ	豆ごはん・肉サラダ・豆腐のすまし汁	実えんどう/牛肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり・レタス・しょうが・いりごま/豆腐・小松菜・玉ねぎ・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
18	土	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・じゃがたま汁	カラスガレイ・しょうが/じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
21	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・もやしのごま和え・バナナ	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・干しいたけ・人参・ねぎ/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・いりごま/バナナ/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
22	水	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉とキャベツのみそ炒め・具だくさん汁	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/じゃがいも・人参・ごぼう・豆腐・油揚げ・ねぎ/チーズ	牛乳・チーズ・お菓子
23	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・コーンサラダ・バナナ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・カレー粉・ケチャップ・ソース/レタス・きゅうり・人参・コーン缶詰・ハム /バナナ	牛乳・お菓子
24	金	牛乳 バナナ	パン・鶏肉とじゃがいものスープ煮・フレンチサラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参・パセリ/ハム・レタス・きゅうり・トマト/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
25	土	牛乳 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	チャーハン・チンゲン菜スープ・バナナ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・紅しょうが/豆腐・玉ねぎ・干しいたけ・人参・チンゲン菜/バナナ	牛乳・お菓子
28	火	牛乳 オレンジ	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・キャベツスープ	カラスガレイ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
29	水	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・チーズサラダ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ケチャップ・ソース/プロセスチーズ・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
30	木	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・コンソメスープ	メカジキ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/ベーコン・じゃがいも・キャベツ・人参・コーン缶詰	牛乳・ミニフィッシュ・お菓子
31	金	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオオロスー・はるさめスープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン・しょうが・にんにく/はるさめ・玉ねぎ・ほうれん草・もやし	100%果汁・おたのしみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

