



# 2024年 12月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
2	月	牛乳 果物	ごはん・魚の照り煮・ だいこんのみそ汁	カラスガレイ・しょうが/大根・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ/ マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
3	火	牛乳 果物	肉みそスパゲティ・ひじきサラダ・ バナナ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/ひじき・レタス・ きゅうり・トマト・ハム/バナナ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
4	水	牛乳 果物	鮭の混ぜごはん・白和え・ えのきたけのすまし汁	鮭フレーク・大葉/豆腐・ごま・人参・ほうれん草・白滝・しいたけ/ えのきたけ・玉ねぎ・人参・ふ・ねぎ	牛乳・お菓子
5	木	牛乳 果物	パン・クリームシチュー・野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ ホワイトルウ/ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶詰	牛乳・お菓子
6	金	牛乳 果物	ごはん・関東煮・きんぴらごぼう	大根・里芋・人参・さつま揚げ・がんもどき・昆布/ごぼう・人参・ピーマン・ 豚肉・ごま/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
7	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 果物	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・ はくさいのすまし汁	豚肉・大根・玉ねぎ・人参・グリーンピース/白菜・人参・えのきたけ・ 油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
10	火	牛乳 果物	中華うどん・小魚和え・みかん	うどん・豚肉・白菜・玉ねぎ・もやし・人参・チンゲン菜・ごま油/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/みかん/しそふりかけ	お茶・しそおにぎり
11	水	牛乳 果物	ごはん・豚みそ・レタス・ ほうれん草のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/ほうれん草・人参・えのきたけ・豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
12	木	牛乳 果物	ごはん・白身魚のから揚げ・トマト・ ポイルキャベツ・野菜スープ	メカジキ/トマト/キャベツ・ソース/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
13	金	牛乳 果物	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ だいこんサラダ	豚肉・白菜・玉ねぎ・しめじ・人参・油揚げ・春雨/大根・人参・きゅうり・ハム・ マヨネーズ/食パン・マーガリン・きな粉	ジョア・ きな粉サンド
14	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶 ・クリームコーン缶/パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
16	月	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のトマト煮・ 洋風スープ・りんご	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・トマト缶詰・しめじ・ケチャップ/ベーコン ・白菜・もやし・玉ねぎ・人参・ねぎ/りんご	牛乳・お菓子
17	火	牛乳 果物	和風スパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・大根・人参・小松菜・しめじ	牛乳・お菓子
18	水	牛乳 果物	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・ 小麦粉・カレールウ・牛乳/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
19	木	牛乳 果物	ごはん・白身魚のカップ蒸し・ チンゲン菜スープ	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ・バター/ベーコン・ チンゲン菜・人参・もやし・コーン缶詰	牛乳・ フライドポテト
20	金	牛乳 果物	サンタパン・から揚げ・ウインナー・ ブロッコリー・トマト・コンソメスープ ・みかん	パン/鶏肉・ガーリックパウダー/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/ トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/みかん	100%りんごジュース おたのしみ
21	土	お茶 果物	豚丼・さつまいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	牛乳・お菓子
23	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚(大根)・ さつまいものみそ汁	カラスガレイ・しょうが・大根/さつまいも・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ 小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
24	火	牛乳 果物	五目うどん・煮豆・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・小松菜・ふ/大豆・人参・ひじき・ごぼう・ 油揚げ/バナナ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・ あずき蒸しパン
25	水	牛乳 果物	ごはん・豆腐の中華煮・ はるさめサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/春雨・コーン缶詰・もやし・ きゅうり・ハム・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
26	木	牛乳 果物	チンジャオロースー一井・ 中華スープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン・しょうが・にんにく/豆腐・春雨・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
27	金	牛乳 果物	ごはん・ポトフ・ れんこんのごまマヨネーズ和え	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ/ れんこん・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ・粒マスタード	牛乳・お菓子
28	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

