

2025年 2月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ	
1	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子	
3	月	牛乳 果物	大豆ごはん・白身魚のから揚げ ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	大豆・鶏肉・人参/メカジキ/キャベツ・ソース/豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ほうれん草	牛乳・お菓子	
4	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・ 野菜サラダ・みかん	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・ケチャップ・ソース/ハム・キャベツ・きゅうり・人参/みかん	牛乳・お菓子	
5	水	牛乳 果物	ごはん・炒り豆腐・かぶのみそ汁	豆腐・豚ひき肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ/かぶ・玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ・油揚げ/白蒸し粉・プロセスチーズ	牛乳・ チーズ蒸しパン	
6	木	牛乳 果物	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜スープ	春雨・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・しいたけ・ピーマン・にんにく・ごま油・ごま/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子	
7	金	生活発表会				
8	土	お茶 果物	豚丼・さつまいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子	
10	月	牛乳 果物	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ ・じゃがいものみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ごま油/ じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子	
12	水	牛乳 果物	ごはん・ 豚肉とキャベツのみそ炒め・ ほうれん草のすまし汁	豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ/ほうれん草・大根・人参・えのきたけ・ 油揚げ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川	
13	木	牛乳 果物	食パン・スラッピースョー・ じゃがいもスープ	食パン/豚ひき肉・ガーリックパウダー・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ プロセスチーズ・ケチャップ・ハヤシルウ/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・ ねぎ/菜めしの素	菜めしのおにぎり	
14	金	牛乳 果物	まいたけピラフ・はくさいスープ・ ごまだれサラダ	鶏肉・玉ねぎ・まいたけ・人参・コーン缶詰・バター/ベーコン・白菜・人参・ ねぎ/ツナ・もやし・レタス・ごま/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子	
15	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子	
17	月	牛乳 果物	マーボー豆腐丼・中華スープ	豚ひき肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・玉ねぎ・人参・ しめじ・チンゲン菜・コーン缶詰/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸しパン	
18	火	牛乳 果物	鶏肉うどん・金時豆甘煮・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜・ふ/金時豆/バナナ	牛乳・お菓子	
19	水	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ ブロッコリー・洋風スープ	鶏肉・レモン/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子	
20	木	牛乳 果物	カレーライス・ツナサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・ 小麦粉・カレールウ/ツナ・キャベツ・きゅうり・人参	牛乳・お菓子	
21	金	牛乳 果物	ごはん・しゅうまい・ ポイルキャベツ・中華スープ	しゅうまいの皮・豚ひき肉・玉ねぎ・ニラ・豆腐・しいたけ・しょうが/キャベツ・ ソース/ベーコン・もやし・人参・春雨・ねぎ/ロールパン・ウインナー・キャベツ・ ケチャップ	牛乳・ホットドック	
22	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子	
25	火	牛乳 果物	和風スパゲティ・キャベツサラダ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/ ハム・キャベツ・きゅうり・人参/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち	
26	水	牛乳 果物	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ さつま揚げのすまし汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・マヨネーズ/さつま揚げ・大根・ 人参・小松菜・えのきたけ	牛乳・お菓子	
27	木	牛乳 果物	ごはん・はくさいと豚肉の煮物・ もやしのごま和え	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・春雨・ねぎ/もやし・きゅうり・人参・ツナ・ごま/ ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド	
28	金	牛乳 果物	コッペパン・鮭のからめ和え・ レタス・コンソメスープ	コッペパン/鮭・ウスターソース・ケチャップ/レタス・マヨネーズ/ベーコン・ 白菜・人参・しめじ・コーン缶詰	100%果汁・ おたのしみ	

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

