

2025年 4月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 果物	肉うどん・ほうれん草の和え物	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ/ツナ・ほうれん草・キャベツ・人参/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
2	水	牛乳 果物	ごはん・鶏肉と豆腐のうま煮・じゃがいものすまし汁	鶏肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・椎茸/じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
3	木	牛乳 果物	ごはん・豚肉の五目炒め・中華スープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・もやし・白菜・チンゲン菜・ごま油/ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
4	金	牛乳 果物	ごはん・から揚げ・ボイルキャベツ・トマト・豆腐のみそ汁	鶏肉・ガーリックパウダー/キャベツ・ソース/トマト/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
5	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のさつぱり煮・もやしのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/もやし・人参・ほうれん草・豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
8	火	牛乳 果物	スパゲティミートソース・キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・ソース/ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
9	水	牛乳 果物	カレーライス・レタスサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・ソース・バター・小麦粉・カレールウ/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
10	木	牛乳 果物	ごはん・豚みそ・レタス・豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/豆腐・えのき茸・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
11	金	牛乳 果物	パン・煮込みハンバーグ・ボイルキャベツ・野菜スープ	食パン/豚ひき肉・玉ねぎ・人参・おから・豆乳・ケチャップ・ソース/キャベツ/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
12	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 果物	ごはん・魚の照り煮・ほうれん草のみそ汁	カラスガレイ・しょうが/ほうれん草・玉ねぎ・人参・もやし・えのき茸・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
15	火	牛乳 果物	鶏肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・小松菜・油揚げ・ふ/金時豆/オレンジ	牛乳・お菓子
16	水	牛乳 果物	ごはん・白身魚のホイル蒸し・玉ねぎのみそ汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・マヨネーズ/玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐・油揚げ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
17	木	牛乳 果物	マーボー豆腐丼・拌三絲	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ハム・もやし・きゅうり・人参・春雨	牛乳・お菓子
18	金	牛乳 果物	ごはん・肉だんごスープ・小松菜のごま和え	鶏ひき肉・しょうが・パン粉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・春雨・椎茸・ねぎ/小松菜・人参・もやし・ツナ・ごま/豆乳・白蒸し粉・ジャム	牛乳・豆乳蒸しパン
19	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚・豚汁	カラスガレイ・しょうが/豚肉・油揚げ・玉ねぎ・ごぼう・人参・大根・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
22	火	牛乳 果物	和風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ねぎ・バター・ウインナー/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
23	水	牛乳 果物	パン・ホワイトシチュー・野菜サラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ハム・キャベツ・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
24	木	牛乳 果物	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・田舎汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ・油揚げ	牛乳・お菓子
25	金	牛乳 果物	たけのごはん・野菜のおかか和え・ふのすまし汁	鶏肉・たけのこ・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ツナ/ふ・玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
26	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 果物	ごはん・華風野菜炒め・はるさめスープ	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・玉ねぎ・ごま油/春雨・椎茸・人参・キャベツ・ねぎ・ベーコン	牛乳・お菓子
30	水	牛乳 果物	チキンピラフ・コーンスープ・ヨーグルト	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/クリームコーン缶・コーン缶詰・玉ねぎ・豆乳・パセリ/ヨーグルト	100%果汁・おたのしみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

